

Plaines d'action !



CIRCUIT PÉDESTRE nature
Saint-Amadou - Les Pujols



CIRCUIT PÉDESTRE nature
Saint-Amadou - Les Pujols



CIRCUIT PÉDESTRE nature
Saint-Amadou - Les Pujols



Lebrin de nature

Le Troglodyte mignon. Sur ce sentier vous apercevrez peut être un minuscule oiseau avec la queue relevée : c'est le Troglodyte Mignon. Peu complexé par sa taille (c'est l'un des plus petits oiseaux d'Europe), il fait preuve d'une énergie débordante et aime se faire entendre par ses cris d'une puissance étonnante. Comme son nom l'indique, il a pour habitude de faire son nid dans les cavités des murs et des arbres. Ainsi, au mois d'Avril, le mâle construit plusieurs nids pour la femelle qui choisit le plus à son goût.



Sur le circuit ou à proximité

👁️ Eglise fortifiée de Les Pujols



Infos pratiques

Accès routier : prendre la D119. Dans la traversée de Les Pujols, prendre direction Saint-Amadou. Parking au départ.

📍 Panneau d'informations sur la commune

Contact utiles

📍 Office de Tourisme des Portes d'Arriège Pyrénées
27, rue Charles de Gaulle 09100 PAMIERS
Tél: 05 61 67 52 52
info@pap-tourisme.fr
www.pap-tourisme.fr

📞 Numéro d'appel d'urgence : 112

Conseils sécurité

- Prévoyez des chaussures de marche et de l'eau en quantité suffisante.
- L'itinéraire emprunte parfois des routes ouvertes à la circulation automobile, soyez vigilants.

Pour limiter l'impact de notre passage et ne pas déranger la faune et la flore :

- Rempportons tous nos déchets
- Ne sortons pas des sentiers balisés
- Ne jetons pas de mégot de cigarette
- Gardons nos distances avec les troupeaux pour ne pas les déranger
- Fermons les barrières après notre passage
- Restons courtois avec les riverains des chemins et autres utilisateurs de la nature
- Respectons les équipements de balisage

Randonnez citoyen



Le Sentier de l'Eau

Niveau : Facile

🚩 Départ /arrivée :
Placedu village

🕒 Boucle 1 : 30 mn
Boucle 2 : 1 h
Boucle 3 : 2 h 30

📏 Boucle 1 : 1,2 km
Boucle 2 : 5,3 km
Boucle 3 : 9,2 km

📏 Boucle 1 : + 15 m
Boucle 2 : + 94 m
Boucle 3 : + 100 m

📍 Balisage
suivre la libellule

🗺️ Carte IGN 2146Esérie bleue

Atouts

Sentier d'interprétation lié à l'eau : sources, lavoirs, abreuvoirs, ruisseaux, faune et flore des milieux humides.

Ce sentier d'interprétation est une sympathique promenade à faire en famille et à composer selon votre envie : une boucle sous le signe de l'évocation de la vie d'autrefois (1,5 km), une à la recherche de la source de l'eau (2,7km) ou l'ensemble de l'itinéraire comportant également une portion sur les paysages.

Vous êtes ici accueillis par les habitants de Saint-Amadou et des Pujols qui vous incitent à découvrir de façon originale un témoignage de l'affection qu'ils portent à leur territoire.



Portes d'Arriège Pyrénées
OFFICE DE TOURISME





CIRCUIT PÉDESTRE nature
Saint-Amadou - Les Pujols

Itinéraire



- D** Sur la place, un premier panneau vous accueille. Se diriger vers l'église. Le bassin fontaine est la porte d'entrée du sentier de l'eau.
- 1** Continuez jusqu'au lavoir couvert et découvrez de façon ludique une évocation de la lessive d'autrefois.
- 2** Prendre la rue de Gravielle située en face du lavoir, la descendre puis prendre à gauche au croisement. L'abreuvoir de Gravielle vous attend.
- 3** Suivre votre chemin puis traversez la D30. A quelques mètres sur la gauche, suivez le cheminement entre les jardins potagers jusqu'à la source dite « la Fount ».
- 4** Continuer puis au débouché de ce chemin, prendre à droite jusqu'à « l'abreuvoir de Mouniquet ».
- 5** Aller direction Ludiès (GR), puis prendre à gauche. Suivre le chemin, monter les marches qui vous amènent sur l'ancienne voie ferrée Pamiers-Mirepoix. Prendre à gauche et suivre son itinéraire jusqu'au croisement avec la D129. Une halte vous est proposée devant l'ancien réservoir qui alimentait le village. Vous pouvez terminer la boucle de 1,3 km en revenant vers la place à gauche. Ou bien vous pouvez

continuer à la découverte des sources.

- 6** Prendre à droite en s'éloignant du village sur quelques mètres puis suivre à gauche le chemin. Admirez le panorama sur la chaîne des Pyrénées, essayez-vous à produire un écho (cité dans les anciens almanachs de la commune).
- 7** Suivre le chemin, le long des prés, arriver dans le hameau du Py, prendre à droite. Faites une petite pause au lavoir du Py au cœur d'un hameau rural traditionnel.
- 8** Monter dans la même direction et prendre à gauche. Entrer dans le bois à la recherche des sources. La première est celle qui alimentait la commune de La Bastide de Lordat. La seconde est plus loin dans le bois, vous y trouverez une invitation à un moment de détente en forêt et un jeu pour comprendre d'où vient l'eau et comment on la trouve.
- 9** Sortir du bois, longer le ruisseau. Au carrefour vous pouvez décider de prendre le chemin du retour (vous aurez au total parcouru 5.3 km, parcours vert),

prendre alors à gauche. Ou bien vous continuez pour faire l'itinéraire dans son intégralité, il vous reste alors 5.8km de marche à la découverte de l'influence de l'eau dans le paysage.

- 10** Prendre à droite et suivre la route. Au croisement avec la D30 prendre à gauche puis à droite le chemin d'exploitation. Arriver sur la D40 poursuivre jusqu'à la sortie du hameau de Font Communal. Tourner à gauche pour vous rendre au lavoir couvert.
- 11** Poursuivre sur la D 40 jusqu'au pont sur l'Hers, une station d'observation vous y attend.
- 12** Revenir sur vos pas en direction du village sur quelques centaines de mètres, prendre à droite. Suivez le chemin d'exploitation et découvrez au fil du temps comment l'agriculture sculpte le paysage. Traverser à nouveau le ruisseau de l'Egassier. Entrer dans le village de Saint-Amadou, prendre à gauche, puis à droite la rue principale qui vous ramène à la place.

Historique

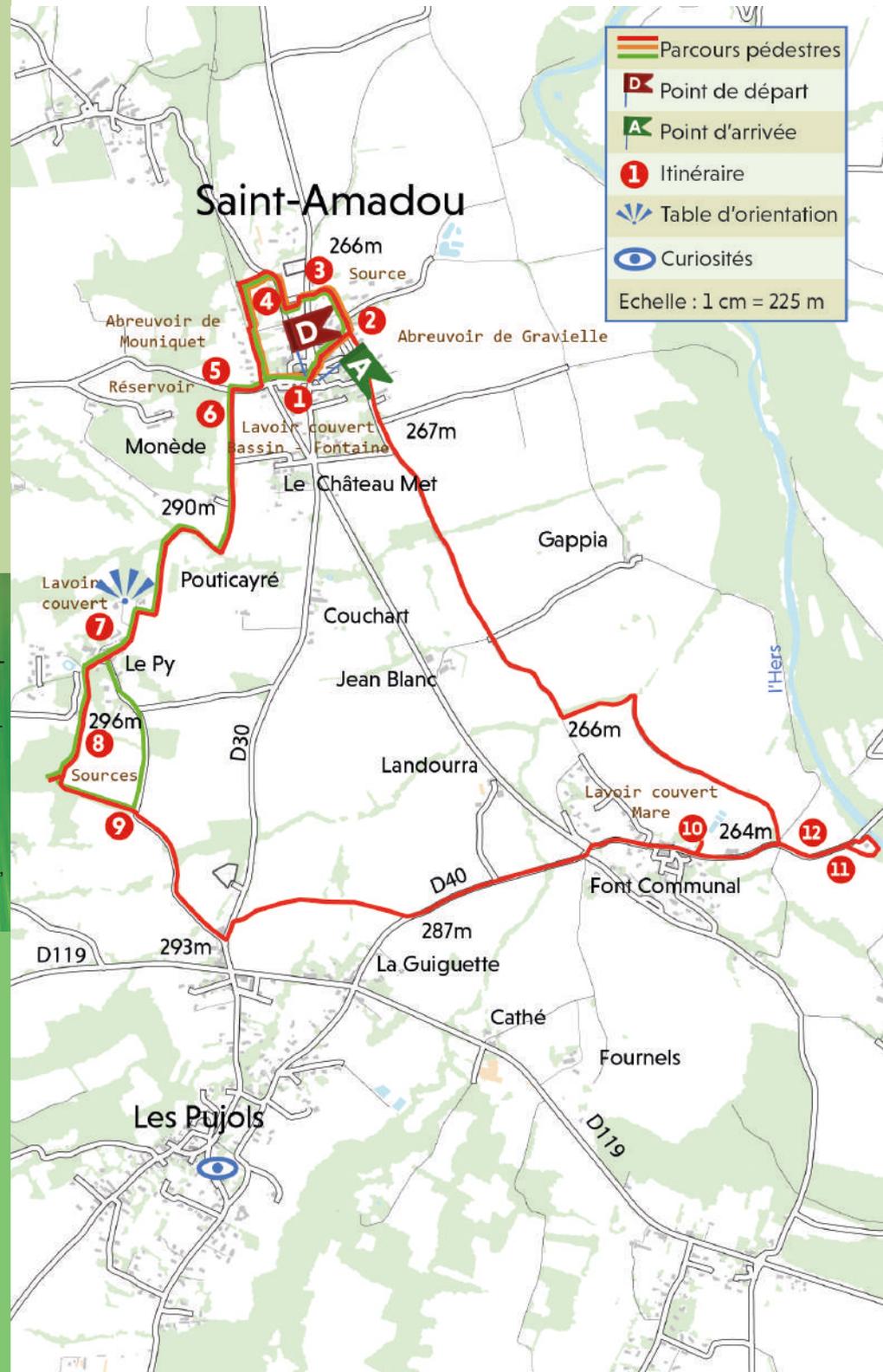
L'eau est un facteur d'installation et de développement originel de l'habitat. A Saint-Amadou et Les Pujols, à la fin du XIX^e siècle, cette ressource telle qu'elle est captée est insuffisante et de qualité médiocre. Face à l'essor démographique, et soucieuses de l'amélioration des conditions de vie, les municipalités décident alors de capter des sources plus éloignées (capables d'alimenter les villages en eau potable) et de construire ou d'améliorer des bornes d'alimentation, des bassins, des lavoirs et des abreuvoirs.

Camin del aiga

Lo long d'aquel camin, mantunes lavadors evòcan las ruscadas bèlas e las ruscadièras d'un còp èra. Sus aquel tèma, vaqui qualques mots especifics.

Tout au long de ce sentier plusieurs lavoirs évoquent les grandes lessives et lavandières d'autrefois. Sur ce thème nous vous proposons de découvrir quelques termes spécifiques.

*La ruscada : la lessive
La banca : planche sur 2 ou 4 piedsservant à laver le linge au-dessus du cuvier
La fomièra : local avec une cheminée où l'on chauffait l'eau de la lessive
Le pairòl : le chaudron
Le carriòl : la brouette
Le dançòl : le drap
Le basèl : le battoir
La semal : la comporte*



Plaines d'action !



CIRCUIT PÉDESTRE nature

Saint-Michel



Lebrin de nature

Le héron garde-bœuf. En cheminant sur ce sentier vous apercevrez peut-être, au milieu d'un troupeau de vaches, un héron à dominante blanche. C'est le Héron garde-bœuf. Opportunisme, il se nourrit des parasites qu'il trouve sur le bétail. Il participe ainsi à la bonne santé des animaux. On peut

le voir sous deux aspects : tout blanc en hiver avec les pattes sombres et le bec orange ou en plumage nuptial, arborant des plumes orange sur la tête, le dos et la poitrine, avec un bec jaune et des pattes plus claires.



Sur le circuit ou à proximité

- 1- Parc animalier et forestier
- 2- Chêneliège centenaire.
- 3- Eglise de Saint-Michel.



Infos pratiques

Accès routier : du centre de Pamiers, prendre la direction Saint-Girons, Escosse par la RD119. A Escosse prendre la RD610 vers Saint-Michel. Parking au départ.

- 1 Panneau d'informations sur la commune

Contacts utiles

Office de Tourisme des Portes d'Ariège Pyrénées
27, rue Charles de Gaulle 09100 PAMIERS
Tél: 05 61 67 52 52

info@pap-tourisme.fr

www.pap-tourisme.fr

112 Numéro d'appel d'urgence : 112

Conseils sécurité

- Prévoyez des chaussures de marche et de l'eau en quantité suffisante.
- L'itinéraire emprunte parfois des routes ouvertes à la circulation automobile, soyez vigilants.

Pour limiter l'impact de notre passage et ne pas déranger la faune et la flore :

- Rempportons tous nos déchets
- Ne sortons pas des sentiers balisés
- Ne jetons pas de mégot de cigarette
- Gardons nos distances avec les troupeaux pour ne pas les déranger
- Fermons les barrières après notre passage
- Restons courtois avec les riverains des chemins et autres utilisateurs de la nature
- Respectons les équipements de balisage

Randonnez
citoyen



Portes
d'Ariège
Pyrénées
OFFICE DE TOURISME



CIRCUIT PÉDESTRE nature

Saint-Michel



Sentier de découverte du Terrefort

Pour montrer leur travail sur la terre et l'environnement, les paysans des collines du Terrefort ont aménagé un sentier de découverte sur la commune de Saint-Michel.

Outre la vue splendide sur les Pyrénées, vous trouverez de nombreux panneaux pédagogiques qui vous expliqueront tout ce qu'il faut savoir sur ce petit bout d'Ariège et son agriculture. Mais il y a autre chose... Vous ne le croirez peut-être pas, mais vous pourrez observer sur ce parcours, des yacks du Tibet ou des dromadaires... au Parc Animalier... Enfin bref, ne vous fiez pas au temps de marche, il y a tant de choses à voir que vous risquez d'y passer une bonne partie de la journée.

Niveau : Facile

DA Départ /arrivée :
Place de la mairie

🕒 1 h 30

📏 5,7 km

📈 + 121 m

📍 Balisage

Carte IGN2146 O, série bleue



Atouts

Sentier de découverte avec panneaux pédagogiques. Parc animalier et forestier.



CIRCUIT PÉDESTRE nature
Saint-Michel

Itinéraire

- D** Sur la place de la mairie, un premier panneau accueille les randonneurs. Prendre alors la D 136. Après 500 m, à proximité d'une petite mare se trouve le panneau N°2.
- 1** Au premier carrefour, prendre à droite vers Touchi et Landry pour arriver au panneau N°3 consacré à la météo. Suivre la route goudronnée jusqu'au panneau N°4 pour arriver à la ferme de Touchi. Contourner la ferme par la droite et suivre une piste carrossable dans la forêt en passant devant le panneau N°5. On arrive peu après au panneau N°6 consacré à l'agriculture. Il fait face à une maison et jouxte un enclos à sangliers. Descendre jusqu'à la route goudronnée que l'on prend à droite et la suivre jusqu'à un petit pont près d'une ferme. Après le pont, quitter la route pour passer à droite.
- 2** Monter en bordure de champs dominant un plan d'eau. Passer le panneau N°7 puis une barrière et monter à travers les châtaigniers. Après quelques virages le large sentier passe devant le panneau N°8, puis le N°9, avant de retrouver la crête que l'on longe en passant devant le panneau N°10 jusqu'à la route goudronnée. Là reprendre au niveau d'une ancienne tuilerie.
- 3** Prendre à gauche pour revenir à Saint-Michel en passant devant une table d'orientation.

Historique

Le sol argileux et lourd du Terrefort n'est pas le plus facile qui soit à travailler, mais les agriculteurs ont su s'adapter au terrain par une grande diversification de leur production. Ici on élève, laboure et fauche, partageant le travail entre les céréales, les vaches ou les canards. Il en résulte une production fermière de très haute qualité dont la simple énumération peut mettre l'eau à la bouche : foies gras, rillettes, et magrets de canard mais aussi volailles et veaux fermiers, miels et confitures artisanales, et une foule de délices à déguster.

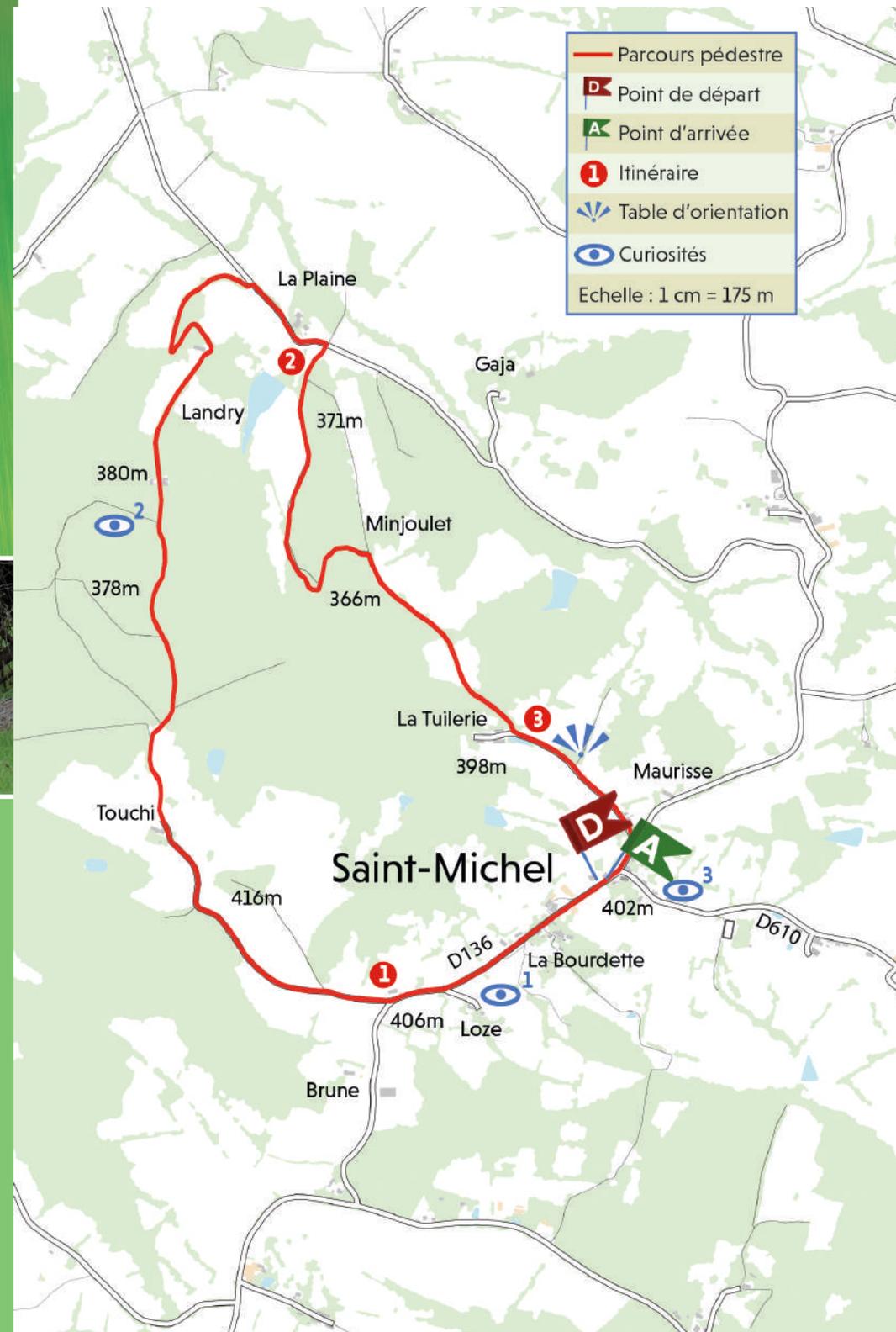


Camin de descobèrta del Terrafort

Sul camin de Sent-Miquèl apareis un siure (o siurièr) plan polit, mai que centenari. Aquesta essencia es caracteristica dels espacis mediterraneics cauds e secs e, lo fait qu'aqueste siure aja subreviscut dins lo Terrafort merita d'èsser remarcat.

Sur le chemin de Saint-Michel apparaît un très beau chêne liège plus que centenaire. Cette essence est caractéristique des milieux méditerranéens chauds et secs.

Que ce chêne ait survécu dans le Terrefort vaut d'être remarqué !



Plaines d'action !



CIRCUIT PÉDESTRE nature

Pamiers

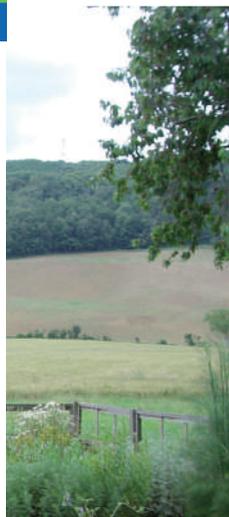
Lebrin de nature

Le Geais des chênes. Sur ce sentier, vous apercevrez certainement le Geais des chênes. Oiseau extrêmement présent sur le territoire, il est toutefois difficile à approcher. En effet, doté d'une grande intelligence, il s'envole sitôt qu'il se sent observé. Bruyant, il sert d'alarme au reste de la forêt et

prévient les autres animaux de l'arrivée d'un intrus. Il lui arrive également fréquemment d'imiter les chants d'autres oiseaux. Prévoyant, il enfouit des réserves de glands en Automne, réserves que très souvent il ne retrouve pas.

Sur le circuit ou à proximité

- 1- Eglise du Mas Vieux à Cailloup.
- 1- Jardin médiéval et verger conservatoire.
- 1- Plantation de Coco de Pamiers (petit haricot rond). Cueillette ouverte au public en juillet et septembre
- 1- Aire de pique-nique.
- 2- Rivière Ariège.



Randonnez citoyen



CIRCUIT PÉDESTRE nature

Pamiers

Infos pratiques

Accès routier : du centre de Pamiers, prendre la direction de la Maison des Associations jusqu'au Pont-Neuf, le traverser, prendre la 2ème rue à gauche (panneau en bois « sentier de randonnée »), jusqu'au parking de Barès.

- 1 Panneau d'informations sur la commune

Contacts utiles

- Office de Tourisme des Portes d'Ariège Pyrénées
27, rue Charles de Gaulle 09100 PAMIERS
Tél: 05 61 67 52 52
info@pap-tourisme.fr
www.pap-tourisme.fr

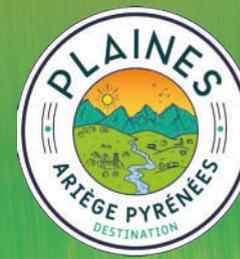
- 12 Numéro d'appel d'urgence : 112

Conseils sécurité

- Prévoyez des chaussures de marche et de l'eau en quantité suffisante.
- L'itinéraire emprunte parfois des routes ouvertes à la circulation automobile, soyez vigilants.

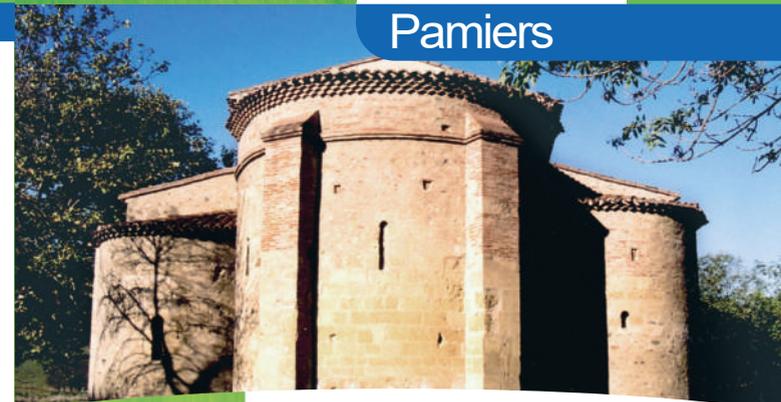
Pour limiter l'impact de notre passage et ne pas déranger la faune et la flore :

- Rempportons tous nos déchets
- Ne sortons pas des sentiers balisés
- Ne jetons pas de mégot de cigarette
- Gardons nos distances avec les troupeaux pour ne pas les déranger
- Fermons les barrières après notre passage
- Restons courtois avec les riverains des chemins et autres utilisateurs de la nature
- Respectons les équipements de balisage



CIRCUIT PÉDESTRE nature

Pamiers



Les chemins de Cailloup

Aux portes de Pamiers cet itinéraire est un merveilleux moyen de découverte du Pays de Pamiers, tout en profitant de points de vue exceptionnels sur la chaîne Pyrénéenne.

Sans véritable difficulté, sinon une montée un peu rude dans la forêt, il reste idéal pour une promenade en famille.

Niveau : Facile

DA Départ / arrivée : Parking de Barès

Booule 1 : 2 h
Booule 2 : 1 h

Km Bououle 1 : 9,6 km
Booule 2 : 4,2 km

Bououle 1 : + 272 m
Booule 2 : + 107 m

Blaisage au départ

à partir du 3

Carte IGN 2146 O, série bleue

Atouts

Points de vue exceptionnels sur la ville de Pamiers.

Eglise du Mas Vieux.

Passages en sous-bois et forêt.

Rives de l'Ariège.



Portes d'Ariège Pyrénées
OFFICE DE TOURISME



Portes Ariège Pyrénées
Communauté de Communes





CIRCUIT PÉDESTRE nature
Pamiers

Itinéraire

Chemin de Cailloup

- Parking de Barès. Prendre le chemin balisé en blanc et rouge jusqu'à l'Eglise du MasVieux à Cailloup.
- Après l'édifice, suivre tout droit le chemin jusqu'à l'Ariège puis monter vers le coteau pour rejoindre le sous-bois. S'engager dans la montée raide pour atteindre en crête une piste carrossable, à quelques mètres d'un relais de télécommunications. Prendre à gauche et suivre cette piste sur 500 m puis bifurquer vers la gauche pour emprunter un chemin en sous-bois qui s'ouvre sur la D711.
- Prendre à droite (balisage jaune) et suivre pendant 2 km la D711 jusqu'à la table d'orientation. Le point de vue est alors sublime.
- Prendre à droite le sentier qui descend le long d'un pré clôturé puis s'engager dans le bois. Après une rude descente, couper la route D 10 au niveau des deux virages en épingle à cheveux, puis descendre à droite vers Pamiers jusqu'à l'embranchement qui vous permet de remonter jusqu'au parking de Barès.

Le Chemin du MasVieux

Parking de Barès. Prendre le chemin balisé en blanc et rouge jusqu'à l'Eglise du MasVieux. Après l'édifice prendre à gauche pour traverser un petit ruisseau. Rejoindre le bord de l'Ariège et la suivre pour retrouver le balisage blanc et rouge qui vous guidera jusqu'à la lisière du bois. Dans le bois suivre le sentier balisage jaune, qui vous mènera sur le chemin d'accès à l'Eglise, prendre à gauche et rejoindre le parking de Barès.

Historique

La présence de l'Eglise du Mas Vieux Saint-Antonin à Cailloup surprend toujours le promeneur. L'endroit est pourtant bien choisi, en bord d'Ariège sans être en zone inondable et devant de fertiles prairies abritées des vents d'Ouest. Hélas, il ne reste que peu de choses du bâtiment primitif du XII^e siècle de style roman. Sur le chevet, apparaissent de superbes pierres de taille. L'abside, flanquée de deux absidioles, laisse entrevoir une influence catalane, phénomène courant à cette époque et dans cette région.



Camin d'Ocalop o de Calhop

Se ne cresèm la legenda, Sant Antonin - que pendent los sègles primièrs de nòstra èra auria evangelizat lo país de Pàmias - serià estat martirizat sus las ribas d'Arièja. A Pàmias, dison que son còs serià estat sebellit al Mas Vièlh e que, sus aqueste siti, serià estada fondada plan mai tard, l'abadià de Calhop.

Si l'on en croit la légende, Saint-Antonin - qui durant les premiers siècles de notre ère aurait évangélisé l'Appaméen - aurait été martyrisé sur les rives de l'Ariège.

Il se dit à Pamiers que sa dépouille aurait été inhumée au Mas Vieux et que, sur ce site, aurait été fondée bien plus tard l'abbaye de Cailloup.



Plaines d'action !



CIRCUIT PÉDESTRE nature

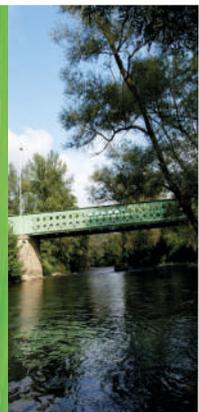
Pamiers



Lebrin de nature

Le héron cendré. Oiseau très présent sur le territoire vous l'apercevrez sûrement posé sur une branche ou près d'un cours d'eau. Grand pêcheur, il passe la plupart de son temps à guetter le passage des poissons et autres batraciens qu'il capture ou transperce grâce à son bec surpuissant. Parfois,

vous pourrez également l'observer au milieu d'un pré. En effet, lorsque la pêche n'est pas fructueuse, il quitte les bords de plan d'eau pour se mettre à chasser les petits mammifères. On dit alors qu'il «mulote».



Sur le circuit ou à proximité

- 1- Pont du Jeu du Mail : construit en 1892, il remplaça les bacs et les nombreux ponts en bois trop souvent emportés par les crues. Jeu du Mail : jeu précurseur du golf, pratiqué aux XVII^e et XVIII^e siècles. Le Port du Jeu du Mail : l'Ariège, jadis navigable, était utilisée pour le transport de marchandises, notamment le vin. Le vignoble de Pamiers très prospère aux XIII^e et XIV^e siècles donnait un vin d'excellente réputation, il fut même réservé à la table du roi.
- 2- Pont-Neuf : un pont existait déjà au XIV^e siècle, régulièrement endommagé ou détruit par les inondations, sa dernière reconstruction date de 1825.



Randonnez citoyen



CIRCUIT PÉDESTRE nature

Pamiers

Infos pratiques

Accès routier : à Pamiers, prendre direction Saint-Girons, après le pont de fer du Jeu du Mail sur le cours de l'Ariège, prendre à gauche. Parking au départ.

- Panneau d'informations sur la commune

Contacts utiles

Office de Tourisme des Portes d'Ariège Pyrénées
27, rue Charles de Gaulle 09100 PAMIERS
Tél : 05 61 67 52 52
info@pap-tourisme.fr
www.pap-tourisme.fr

Numéro d'appel d'urgence : 112

Conseils sécurité

- Prévoyez des chaussures de marche et de l'eau en quantité suffisante.
- L'itinéraire emprunte parfois des routes ouvertes à la circulation automobile, soyez vigilants.

Pour limiter l'impact de notre passage et ne pas déranger la faune et la flore :

- Rempportons tous nos déchets
- Ne sortons pas des sentiers balisés
- Ne jetons pas de mégot de cigarette
- Gardons nos distances avec les troupeaux pour ne pas les déranger
- Fermons les barrières après notre passage
- Restons courtois avec les riverains des chemins et autres utilisateurs de la nature
- Respectons les équipements de balisage



Portes d'Ariège Pyrénées
OFFICE DE TOURISME



CIRCUIT PÉDESTRE nature

Pamiers



Niveau : Moyen

Départ /arrivée :
Pont de fer
du Jeu du Mail

Boucle 1 : 2 h 45
Boucle 2 : 2 h
Boucle 3 : 1 h

Boucle 1 : 14,1 km
Boucle 2 : 7,6 km
Boucle 3 : 3,8 km

Boucle 1 : + 370 m
Boucle 2 : + 200 m
Boucle 3 : + 64 m

Balisage

Carte IGN2146 O, série bleue

Atouts

Point de vue jusqu'aux coteaux du Lauragais. Traversées de bois et bosquets.

Passage le long de la rivière et franchissements de petits cours d'eau.

Sentiers des coteaux

Ces sentiers entraînent le promeneur à la découverte du Terrefort de Pamiers, cette étendue de collines que bordent à l'est les eaux de l'Ariège.

Du cours de l'Ariège au cours de l'Estrique, par les vallons de Puchauriol, de Gabachet les collines alentours, vous pourrez découvrir une part de ce territoire du piémont pyrénéen.

Une part seulement puisque le Terrefort de Pamiers s'étend sur une centaine de kilomètres carrés, jusqu'aux proches Pyrénées au sud, la vallée de la Lèze à l'ouest et le Terrefort de Saverdun au nord.





Itinéraire

Chemin —
de Castelmascart

D Après le pont de fer du Jeu du Mail, prendre la première voie goudronnée à gauche et la suivre sur 150 m. Pour suivre sur la gauche, emprunter le chemin de terre à droite et s'engager sur la montée. Suivre le chemin qui traverse le bois, laisser un petit sentier sur la droite et continuer tout droit. Remonter dans le pré sur une distance de 200 m. Atteindre la lisière du bois (vue sur Pamiers, la vallée de l'Ariège, et au loin, les coteaux du Lauragais vers l'est). Poursuivre sur le replat. Avancer encore sur 30 m pour atteindre une route goudronnée.

1 Prendre à droite en direction de Bézac (balisage rectangles jaunes). Passer la ferme de Puchauriol et suivre jusqu'au panneau indiquant Bézac. S'engager à droite sur le sentier qui descend dans le bois. Au carrefour, prendre à gauche et suivre la lisière du bois. Suivre le chemin principal. Au panneau, prendre à gauche puis descendre en longeant le champ jusqu'au cours d'eau, l'Estrique. Traverser le ruisseau (plots). Remonter ensuite vers la RD119.

2 Prendre à gauche et longer la départementale (balisage jaune).

Prudence, la voie départementale est très fréquentée ! Après 400 m, quitter la RD 119 pour prendre un chemin qui descend vers la gauche. Traverser l'Estrique à gué (ne pas emprunter la passerelle dangereuse). A 200 m de là, aux maisons, prendre à droite puis tout de suite à droite en longeant le chemin entre champs. Passer le ruisseau de Puchauriol, puis remonter sur la gauche. Après 100 m prendre à droite. Après 50 m, prendre à gauche puis longer la clôture du pré. Prendre à gauche et rejoindre la route goudronnée et la suivre jusqu'au carrefour avec la RD10.

3 Sur la départementale, prendre à gauche direction Pamiers.

4 1,5 km plus loin, juste avant la ferme de Porteteny, s'engager à gauche sur une route goudronnée. A 300 m de là, quitter cette route et prendre un chemin à droite qui descend dans le bois en direction de Pamiers. Aux maisons, poursuivre par le chemin de Rigail (voie goudronnée). Au Pont Neuf, passer le cours de l'Ariège puis, tout de suite à gauche, descendre vers l'Ecole des Carmes, la contourner et suivre la route goudronnée qui borde l'Ariège jusqu'au pont de fer du Jeu du Mail.

Chemin —
de Crambolie

D Juste après le pont du jeu de Mail, prendre sur la droite le sentier longeant le camping de Pamiers qui part sur la digue en bord d'Ariège. Après 1.5 km l'itinéraire traverse la D119. Prendre le chemin en direction de la ferme du Soubié sur 50 mètres puis s'engager sur le sentier à droite qui longe une clôture. Arrivé aux passerelles prendre le sentier à fort pourcentage qui longe le pied de la falaise (point de vue) et arrive au passage de Crambolie où l'on rejoint le sentier de Castelmascart. Au croisement prendre à gauche pour remonter sur une route goudronnée. Prendre à gauche. Parcourir 2 km et prendre à gauche un chemin qui descend jusqu'au pont du Jeu du Mail.

Chemin —
Des deux ponts

D Pont du Jeu du Mail. Prendre la voie goudronnée à gauche et la suivre sur 150 m. Poursuivre à gauche et à la séparation des sentiers prendre à gauche pour traverser un champ et atteindre la lisière du bois. Suivre le sentier qui vous amènera en bordure de la rivière et qu'il faudra suivre jusqu'au Pont Neuf. Traverser le pont, puis prendre à gauche et longer la rive jusqu'au pont du Jeu du Mail.

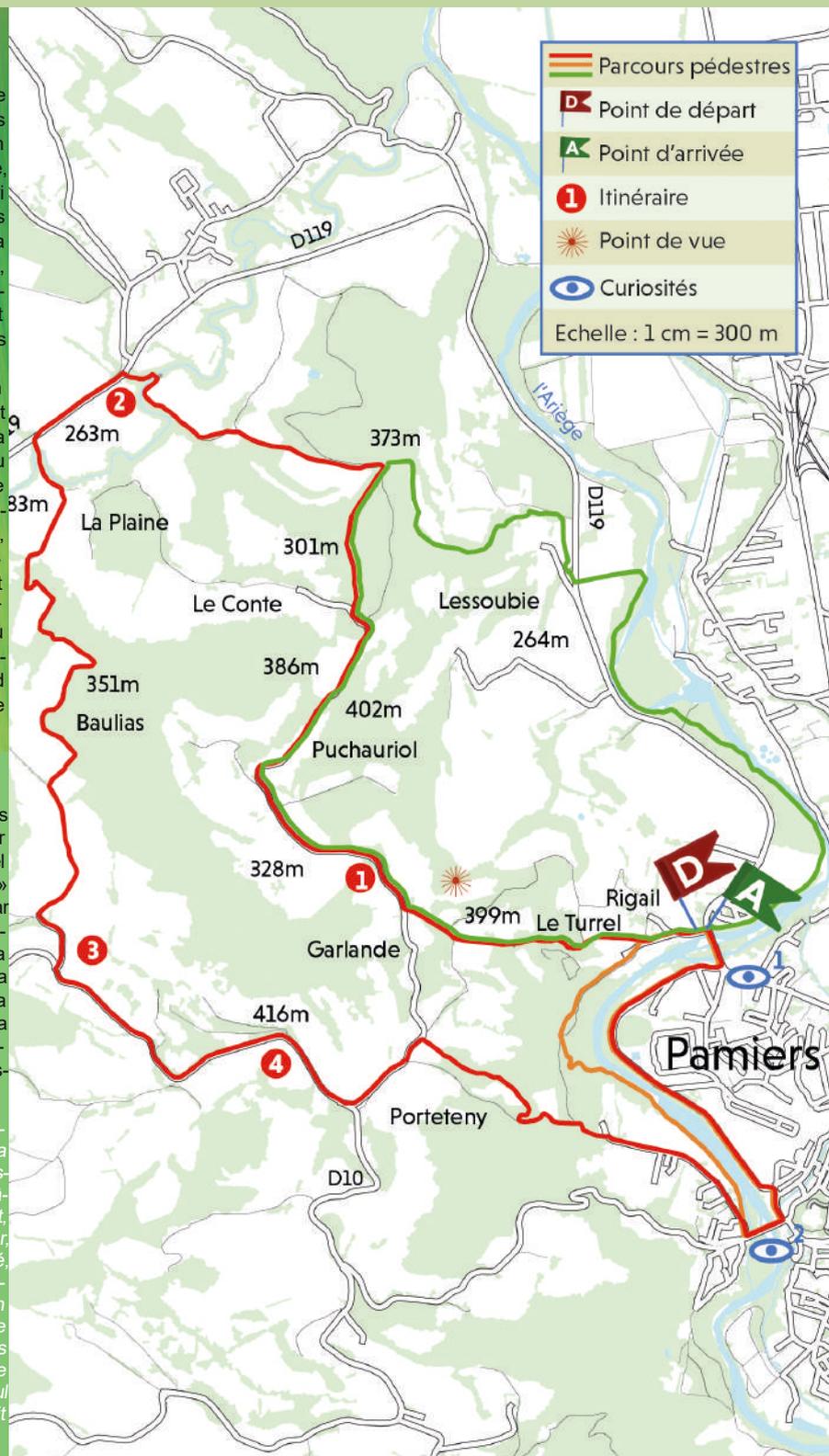
Historique

Ce sentier longe ou traverse plusieurs fermes isolées dans le Terrefort, qui ont joué un grand rôle dans la résistance, en 1943 et 1944. Elles ont servi de refuges à des résistants blessés ou pourchassés par la milice et la gestapo ; des tracts, des journaux clandestins, ensuite distribués à Pamiers et en Ariège y furent tirés dans des imprimeries secrètes les historiens parlent « d'un maquis du Terrefort ». Sept fermes appartenant pour la plupart à Antoine de Viviers du château Lafitte, en firent partie (Cabal Blanc, Puchauriol, Subranel, Porteteny, La Bidoune, Las Rives, et Lapraye). Les initiateurs de ce maquis furent Jean-Baptiste Arlé, jardinier appaméen et responsable du PCF, Albert et Jean-Paul Dejean, de La Bidoune, en accord avec le propriétaire Antoine de Viviers

Camin de Castèlmascart

Lo nom « Castèlmascart » es format de dos mots : lo primier « castèl » designa la demòra del senhor ; lo segond « mascart » seriá format sul vèrb mascarar e poiariá significar tacat, negrejat... Es pas impossible qu'una construccion fòrta siá estada bastida a l'època medievals sus aquestas nautors ditas ara Castèlmascart. Sol aqueste toponim ne remembrariá l'existéncia passada.

Le nom Castelmascart est formé de 2 mots empruntés à la langue d'Oc. Le premier, castel, serait traduisible par château. Le deuxième, mascart, formé sur le verbe mascarar, pourrait signifier dissimulé, caché, masqué. Il n'est pas impossible qu'une construction forte ait été élevée en période médiévale sur les hauteurs de Pamiers désignées sous le nom de Castelmascart. Seul ce toponyme en rappellerait l'existence passée.



Plaines d'action !



CIRCUIT PÉDESTRE nature
Saint-Jacques-de-Compostelle



Lebrin de nature

La vache Gasconne. Race originaire des Pyrénées, cette vache à la robe de couleur gris-bleu est emblématique de la région. Officiellement créée en 1894, la race Gasconne était autrefois élevée pour le travail de traction et pour sa viande. Son histoire et ses origines montagnardes lui ont fait

hériter d'une très grande rusticité qui lui permet aujourd'hui d'être une race recherchée et exportée dans plusieurs pays du monde. Le centre national Gascon se situe tout près de ce sentier, dans la commune de Villeneuve-du-Paréage.



Sur le circuit ou à proximité

- 1- Eglise du Mas Vieux à Caillou, commune de Pamiers.
- 2- Itinéraire Jacquaire balisé, en centre-ville de Pamiers avec panneaux historiques sur les monuments.
- 3- Sentier d'interprétation du patrimoine lié à l'eau et de la vie d'autrefois à Saint-Amadou
- 4- Eglise du Carlaré.
- 5- Pont de Riveneuve, commune de Pamiers.
- 6- Eglise de Saint-Victor-Rouzaud



CIRCUIT PÉDESTRE nature
Saint-Jacques-de-Compostelle

Infos pratiques

Accès routier : à Pamiers, prendre direction Mirepoix par la D119, jusqu'à Les Pujols. Tourner à gauche direction Saint-Amadou.

- Panneau d'informations sur la commune

Contact utiles

Office de Tourisme des Portes d'Ariège Pyrénées
27, rue Charles de Gaulle 09100 PAMIERS
Tél: 05 61 67 52 52
info@pap-tourisme.fr
www.pap-tourisme.fr

Numéro d'appel d'urgence : 112

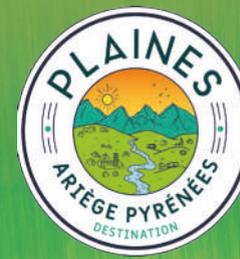
Conseils sécurité

- Prévoyez des chaussures de marche et de l'eau en quantité suffisante.
- L'itinéraire emprunte parfois des routes ouvertes à la circulation automobile, soyez vigilants.

Pour limiter l'impact de notre passage et ne pas déranger la faune et la flore :

- Rempportons tous nos déchets
- Ne sortons pas des sentiers balisés
- Ne jetons pas de mégot de cigarette
- Gardons nos distances avec les troupeaux pour ne pas les déranger
- Fermons les barrières après notre passage
- Restons courtois avec les riverains des chemins et autres utilisateurs de la nature
- Respectons les équipements de balisage

Randonnez
citoyen



CIRCUIT PÉDESTRE nature
Saint-Jacques-de-Compostelle



Sentier de Saint-Jacques de-Compostelle

L'Ariège a vu passer et partir de nombreux pèlerins, se rendant pieusement en Galice pour vénérer les reliques de l'apôtre Jacques.

Ils faisaient étape à Mazères, Saverdun, Pamiers, où ils étaient accueillis en des hôpitaux ou hospitalités portant le nom de Saint-Jacques.

De manière à ce que soit perpétuée cette tradition et que pèlerins et randonneurs découvrent les chemins des pays d'Ariège, une voie de Saint-Jacques a été tracée en piémont pyrénéen. Etendue en Pays de Pamiers sur les communes de Saint-Amadou, Ludiès, Le Carlaré, La Tour-du-Crieu, Pamiers et Saint-Victor-Rouzaud, elle vous est présentée ci-après.

Niveau : Moyen

Départ / arrivée :
St-Amadou
St-Victor-Rouzaud

7 h

31,9 km

+ 250 m

Balisage

Carte IGN 2146 O et 2146 E, série bleue



Atouts

Vue sur la vallée de l'Ariège et la chaîne pyrénéenne.



Hébergement Pèlerin à l'Evêché de Pamiers.
Tél. 06 64 32 16 09



Portes d'Ariège Pyrénées
OFFICE DE TOURISME



Portes Ariège Pyrénées
Communauté de Communes



Itinéraire

D A Saint-Amadou, prendre la première rue à droite après le cimetière (RD 511). Quitter la RD 511 pour s'engager sur un chemin à gauche qui mène à l'ancienne voie ferrée, prendre à droite, passer devant l'ancienne maison de garde-barrière (marquée 12 bis en façade).

Continuer tout droit, puis après 400 m quitter l'ancienne voie ferrée en prenant un chemin sur la gauche qui monte dans le bois, direction Ludiès. A la sortie du bois, prendre à gauche pour rejoindre le village proche. Le chemin devient rue et aboutit à l'entrée de Ludiès. Prendre à droite vers la Place et poursuivre par la RD 511 (direction Le Carlaret), 100 m après quitter la départementale pour s'engager sur un chemin à droite. Suivre ce chemin, traverser le ruisseau et remonter vers Le Carlaret. A l'entrée du village, à hauteur de l'église, prendre à gauche puis immédiatement à droite un chemin tracé entre les hangars d'une exploitation agricole. Plus bas, au carrefour, prendre le chemin qui descend à droite. Après 150 m prendre à gauche pour remonter vers l'ancienne voie ferrée, passez sous le pont pour rejoindre la route goudronnée.

A l'intersection avec une autre route, prendre à gauche puis tout de suite à droite l'ancienne voie ferrée bordée de haies. En passant l'un des ponts on remarque, à main droite, une écluse. A hauteur d'une troisième maison de garde-barrière (marquée 9 en façade) abandonner l'ancienne voie ferrée et traverser la RD 511 pour prendre à gauche en direction de la ferme Paucou.

Après 600 m prendre un chemin à gauche à hauteur de la ferme. Suivre ce chemin en délaissant un premier chemin s'ouvrant sur la gauche, puis un second s'ouvrant sur la droite. Arriver à la route goudronnée et poursuivre tout droit sur un chemin de terre.

A l'intersection avec la RD 29, traverser et poursuivre encore tout droit.

A hauteur de la rivière (Criou) passer le pont de Riveneuve (Pont Romain) et suivre la goudronnée jusqu'à la RD11. Tournez à gauche et passez sous le pont de la voie rapide, vous entrez dans l'agglomération de Pamiers. Poursuivre tout droit. Traverser le passage à niveau et descendre jusqu'aux feux tricolores -Possibilité de découvrir l'itinéraire Jacquaire balisé, en centre-ville de Pamiers - sinon prendre à gauche, direction Office de Tourisme, en suivant le canal. Traverser le Parc en longeant le canal. A la sortie du Parc prendre tout droit le Cours Rambaud, en prolongement la rue Saint-Vincent, jusqu'au Pont Neuf sur l'Ariège, que vous traversez. Suivre ensuite en prenant sur la gauche, après le chemin de Barès, la deuxième rue montante. Continuer jusqu'au parking de Barès.

Là, prendre le chemin balisé en blanc et rouge jusqu'à l'Eglise du Mas Vieux à Cailloup. Après l'édifice, suivre tout droit le chemin jusqu'à l'Ariège puis monter vers le coteau pour rejoindre le sous-bois. S'engager dans la montée raide

pour atteindre en crête une piste carrossable, à quelques mètres d'un relais de télécommunications.

Prendre à gauche et suivre cette piste sur 850 m puis bifurquer vers la gauche pour emprunter un sentier en sous-bois qui s'ouvre sur la RD 711.

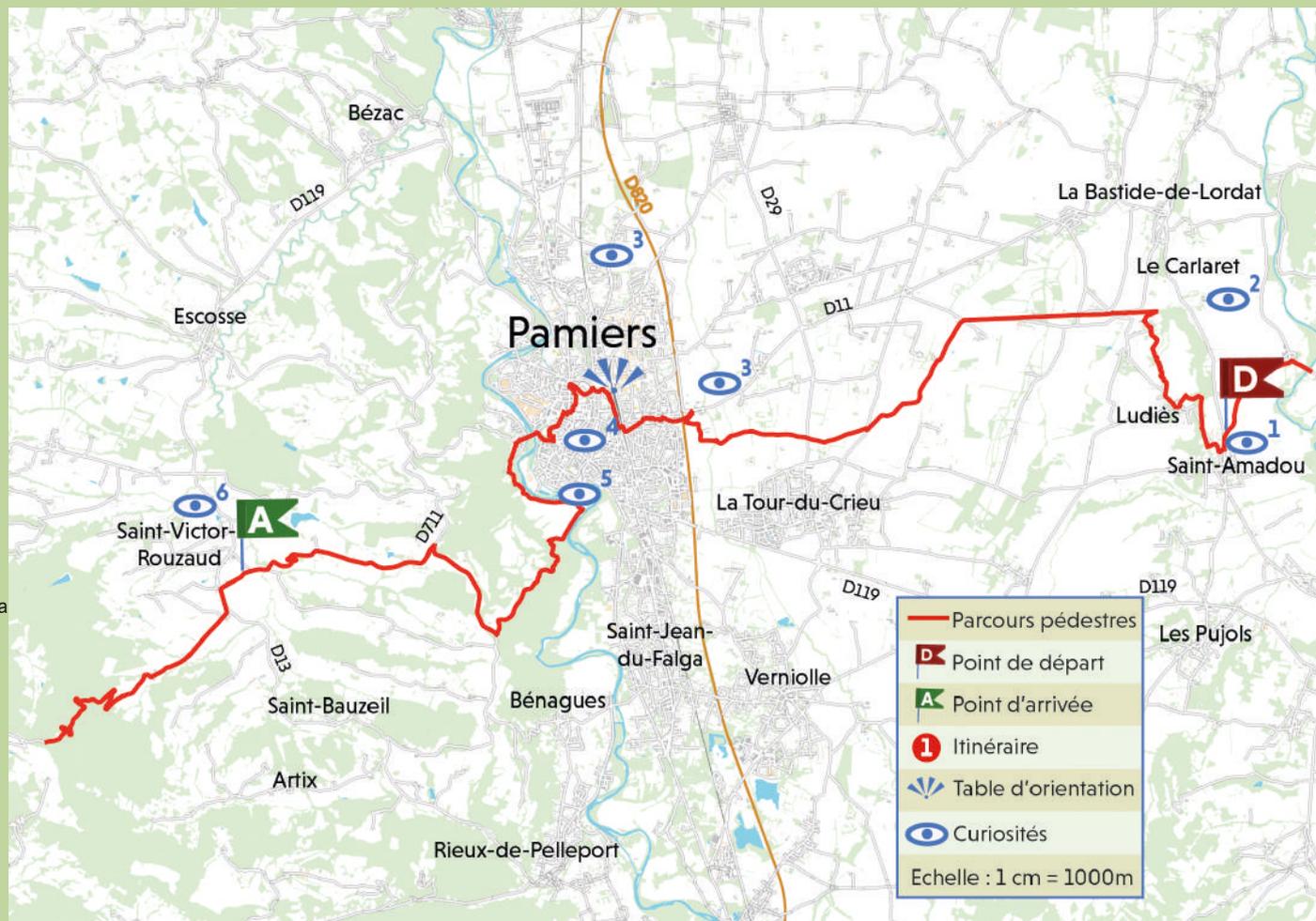
Au débouché sur la RD711, prendre à droite direction Saint-Victor-Rouzaud,. Après 1.7km, prendre une route goudronnée à gauche, toujours direction Saint-Victor-Rouzaud. Suivre cette voie sur une distance de 2.8km jusqu'au point enjambant le ruisseau de Baynes. Continuez à droite vers le pont sur le cours de l'Estrique. Poursuivre vers le village de Saint-Victor-Rouzaud. Si vous souhaitez poursuivre votre périple Jacquaire, suivez le balisage du GR78.



Historique

Les éléments architecturaux ou les édifices témoignant d'un culte à Saint Jacques ou du passage de pèlerins sur notre territoire sont rares. Une seule construction, l'Eglise du Mas Vieux à Cailloup atteste encore une dévotion à l'apôtre au moins antérieure au XV^e siècle.

En outre à Pamiers, au quartier de Lestang, un hôpital Saint-Jacques fondé certainement au XIII^e siècle recevait les pèlerins de passage. Il fut ruiné dans la deuxième moitié du XVI^e siècle et jamais relevé. Hors de Pamiers, aucun édifice encore en élévation consacré à Saint Jacques n'est connu. Une telle rareté, pour Pamiers du moins, pourrait avoir pour cause première les Guerres de Religions qui, dans le courant de la deuxième moitié du XVI^e siècle et jusque durant les premières décennies du XVII^e siècle, opposèrent violemment catholiques et protestants.



Plaines d'action !



CIRCUIT PÉDESTRE nature
St-Martin-d'Oydes



Lebrin de nature

La pie-grièche écorcheur. Sur ce sentier vous aurez peut-être la chance de voir la Pie-grièche écorcheur. Présent du mois de Mai à Septembre dans notre région, cet oiseau de la taille d'un merle est une espèce emblématique des haies, un milieu extrêmement riche en faune et en flore. Il possède la

particularité de se nourrir d'insectes et petits animaux qu'il prend le soin d'empaler sur des épines, notamment de prunellier ou d'aubépine. Espèce en fort déclin sur le plan national, il doit sa survie au maintien des haies bocagères.



Sur le circuit ou à proximité

- 1- Village fortifié
- 1- Eglise
- 1- Château
- 2- Fontaine Saint-Anastase



Infos pratiques

Accès routier : A Pamiers, prendre la direction Saint-Girons Escosse par la D119. A Escosse prendre la D426 vers Lescousse et Saint-Martin-d'Oydes. Parking au départ.

- 1 Panneau d'informations sur la commune

Contact utiles

Office de Tourisme des Portes d'Ariège Pyrénées
27, rue Charles de Gaulle 09100 PAMIERS
Tél : 05 61 67 52 52
info@pap-tourisme.fr
www.pap-tourisme.fr

112 Numéro d'appel d'urgence : 112

Conseils sécurité

- Prévoyez des chaussures de marche et de l'eau en quantité suffisante.
- L'itinéraire emprunte parfois des routes ouvertes à la circulation automobile, soyez vigilants.

Pour limiter l'impact de notre passage et ne pas déranger la faune et la flore :

- Rempportons tous nos déchets
- Ne sortons pas des sentiers balisés
- Ne jetons pas de mégot de cigarette
- Gardons nos distances avec les troupeaux pour ne pas les déranger
- Fermons les barrières après notre passage
- Restons courtois avec les riverains des chemins et autres utilisateurs de la nature
- Respectons les équipements de balisage

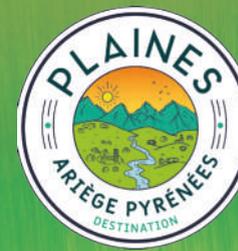
Randonnez
citoyen



Portes
d'Ariège
Pyrénées
OFFICE DE TOURISME



Portes
Ariège
Pyrénées
Communauté de Communes



CIRCUIT PÉDESTRE nature
St-Martin-d'Oydes



Niveau : Moyen

DA Départ /arrivée :
Place du Château

Boucle 1 : 1 h
Boucle 2 : 50 mn

Km Boucle 1 : 4,2 km
Boucle 2 : 3,4 km

Boucle 1 : + 108 m
Boucle 2 : + 108 m

Balisage

Carte IGN2146 O, série bleue



Atouts

Panorama
Pyrénéen
Architecture
surprenante
Fontaine
miraculeuse
Végétation
contrastée

Autour du village fortifié

Au départ du remarquable village fortifié de Saint-Martin d'Oydes, voici une sympathique promenade dans les doux coteaux du Terrefort.

Cette balade offre un point de vue panoramique sur l'est de la chaîne pyrénéenne, du Pic du Canigou au massif du Néouvielle.

Avis aux peintres et photographes par grand beau ! Quoiqu'il en soit, pour toutes aspirations et tous temps, la contemplation sera de mise, et le plaisir au rendez-vous...





CIRCUIT PÉDESTRE nature
St-Martin-d'Oydes

Itinéraire

D Place du château

Prendre la route D626 direction Pamiers sur 800 m en suivant les balises jaunes jusqu'au cimetière.

- 1 Prendre à gauche sur 100 m, traverser la cour d'une ferme où la route se transforme en chemin de terre.

Tout de suite à droite, on découvre la fontaine Saint-Anastase, lieu de pèlerinage local et réputée miraculeuse pour les yeux.

Qu'elle vous soit profitable.

Reprendre le chemin de terre en montant et le quitter en bifurquant à gauche juste avant une ferme de briques rouges.

L'itinéraire longe alors les champs avant d'arriver sur le haut de la colline, rejoignant un chemin balisé sur la gauche qui peut permettre de descendre directement sur le village. Pour réaliser l'itinéraire complet, prendre à droite longer la crête sur 100 m puis descendre à gauche jusqu'à une route goudronnée D53.

- 2 Prendre tout droit pour rejoindre la D27. Prendre à gauche, après 150 m, suivre à droite le chemin de terre qui mène en haut de la colline. Poursuivre sur le chemin fléché en crête jusqu'à la route goudronnée.

- 3 Suivre cette route à gauche sur 100 m, prendre à gauche à nouveau pour s'engager dans la descente vers le château (portails à refermer). Prendre à droite la route goudronnée D27 pour rentrer dans Saint-Martin-d'Oydes.

D Place du Château

Prendre la D27 et après avoir parcouru 150 m, prendre à droite et après une forte montée rejoindre la boucle n°1.

Historique

Saint-Martin-d'Oydes, petit village médiéval fortifié, surprendra par son étrange forme ovale autour de l'église. Il la tient probablement de son histoire. Au début du millénaire, l'église voulut prendre sous sa protection les paysans qui viendraient s'établir autour des églises. On déterminera alors un espace autour du bâtiment ecclésial où quiconque entrerait en arme serait excommunié, créant ainsi l'une des premières « barrières virtuelles » de l'histoire ! Quand cette barrière spirituelle ne fut plus suffisante (être excommunié ne rebutant plus grand monde quand les troubles et les famines poussaient les bandits sur les chemins), les murs extérieurs des maisons furent fortifiés et un fossé creusé tout autour. Pour entrer dans le village, il fallait alors passer chez les habitants, ceux-ci ayant un tour de garde à assurer pour tous les autres ! Vivants et morts passaient donc par le même couloir pour entrer ou sortir du village. Cette architecture villageoise permit aux habitants de Saint-Martin-d'Oydes de traverser les siècles sans trop de dommages, même si l'église fut sérieusement touchée pendant les guerres de religions. Quand l'époque des troubles fut passée, les fossés furent comblés et deux passages aménagés dans les murs (en 1868 et en 1880). Le château qui jouxte le village, mentionné dès le XII^e siècle, fut sérieusement remanié au XV^e siècle. Saint-Martin-d'Oydes est désormais un agréable et paisible lieu de villégiature.

Camin a l'entorn de Sent-Martin d'Oïdes

Sul camin de Sent-Martin, rescontram una vegetacion diferenta segon que seguissèm las sèrras o las vals. Atal, sus las sèrras totas de landas e prats, apareisson d'essèncias caracteristicas dels costals calcaris (pelencs rases, talhadisses de ginèstas e garrics rars) adaptadas als sols pauc umids. Al contrari, dins los fonzes de vals umids (per exemple prèp del castèl de Sent-Martin d'Oïdes),

trobam d'essèncias mai exigentas en aiga. Lo contrast es impressionnant. La natura dels sòls tan coma las influéncias climaticas o lo relèu, son las causas primièras d'aquesta diversitat ambientalata amb, de segur, l'influéncia de l'òme sus l'environa.

Sur le chemin de Saint-Martin la végétation rencontrée est différente selon que l'on évolue sur les collines ou dans les vallons. Ainsi, sur les collines toutes en landes et en prairies, apparaissent des essen-

ces caractéristiques des coteaux calcaires (pelouses rases, taillis de genêts à balais et rares chênes épars) adaptées aux sols plus secs. Inversement, c'est dans les fonds de vallées (à proximité du château de Saint-Martin-d'Oydes par exemple), que se retrouvent des essences plus exigeantes en eau. Le contraste est saisissant. La nature des sols autant que les influences climatiques ou le relief sont les causes premières de cette diversité environnementale avec, évidemment, l'influence de l'homme sur le milieu.



Plaines d'action !



CIRCUIT PÉDESTRE nature

Unzent



Lebrin de nature

Le Martin-pêcheur. Du bord du Lac vous aurez peut être la chance d'observer le Martin-pêcheur. Furtivement un éclair bleu au dessus du plan d'eau attirera votre œil. Si vous êtes patient et discret vous le verrez peut-être pêcher en plongeant soudainement dans l'eau. Lorsqu'il attrape un poisson, deux solutions : il l'avale par la tête, c'est donc qu'il se nourrit, ou il l'avale par la queue puis va rejoindre son terrier pour nourrir ses petits.



Sur le circuit ou à proximité

- 1- Eglise des XIV^e et XVII^e siècles.
- 2- Moulin.



Infos pratiques

Accès routier : à Pamiers prendre direction Saint-Grions. Après Bézac prendre à droite direction Unzent. Parking au départ.

- Panneau d'informations sur la commune

Contact utiles

- Office de Tourisme des Portes d'Ariège Pyrénées
27, rue Charles de Gaulle 09100 PAMIERS
Tél: 05 61 67 52 52
info@pap-tourisme.fr
www.pap-tourisme.fr

- Numéro d'appel d'urgence : 112

Conseils sécurité

- Prévoyez des chaussures de marche et de l'eau en quantité suffisante.
- L'itinéraire emprunte parfois des routes ouvertes à la circulation automobile, soyez vigilants.

Pour limiter l'impact de notre passage et ne pas déranger la faune et la flore :

- Rempportons tous nos déchets
- Ne sortons pas des sentiers balisés
- Ne jetons pas de mégot de cigarette
- Gardons nos distances avec les troupeaux pour ne pas les déranger
- Fermons les barrières après notre passage
- Restons courtois avec les riverains des chemins et autres utilisateurs de la nature
- Respectons les équipements de balisage

Randonnez citoyen



Portes
d'Ariège
Pyrénées
OFFICE DE TOURISME



Portes
Ariège
Pyrénées
Communauté de Communes



CIRCUIT PÉDESTRE nature

Unzent



Sentier d'Unzent

Niveau : Facile

Départ /arrivée :
Au pied de l'église

Boucle 1 : 20 mn
Boucle 2 : 50 mn
Boucle 3 : 60 mn

Boucle 1 : 1,1 km
Boucle 2 : 2,8 km
Boucle 3 : 3,6 km

Boucle 1 : + 30 m
Boucle 2 : + 100 m
Boucle 3 : + 150 m

Balisage

Carte IGN2146 O, série bleue

Atouts

Points de vue
Lac
Église

La table d'orientation située près de l'église vous permettra d'interpréter de magnifiques points de vue.

Le petit village d'Unzent, avec son église antérieure au XIV^e siècle (remaniée), élevée sur un relief façonné par l'homme (ancienne motte autour de laquelle l'agglomération médiévale s'est étendue), vous séduira par son calme et sa tranquillité.





CIRCUIT PÉDESTRE nature
Unzent

Itinéraire

D Départ sur la place centrale d'Unzent.

— Pour la boucle verte prendre à droite sur la route goudronnée, après 400 m au croisement au Calvaire prendre à droite jusqu'à la ferme Le Moulin. Là, reprendre de nouveau à droite pour rejoindre le village près du cimetière.

- 1** — Pour les boucles rouge et orange, traverser le village et prendre à droite le chemin de Savignol. Descendre jusqu'au lac.
- 2** Traverser la passerelle et longer le lac jusqu'à la digue. Prendre ensuite le bord du ruisseau de Laure jusqu'au chemin de Saint-Martin.
- 3** Rejoindre Unzent
 - à droite par Coucut (2,3 km) —
 - à gauche par Le Moulin (3 km) —
- 4** Siretour par Le Moulin, après une forte montée de 600 m, on rejoint une route goudronnée que l'on prend sur la droite. 200 m plus loin s'engager dans une allée de tilleuls (très odorante au mois de juin) direction Le Moulin et la ferme (boucle rouge).
- 5** Prendre à droite pour rejoindre le cimetière du village.

Historique

L'église paroissiale d'Unzent (XIV^e et XVII^e siècles) s'élève sur une butte artificielle haute de 6 à 8 mètres, de forme ovale et dont la plateforme sommitale a été aplanie. Elle est entourée de fossés encore visibles aujourd'hui tant sur le site que sur le cadastre. Cette butte pourrait être une ancienne motte castrale. En effet, un castrum est déjà attesté en 1263. Il était peut-être étendu autour de la butte sur laquelle est l'église. La présence de céramiques médiévales sur cette butte et dans les fossés semblent indiquer qu'il s'agissait d'un village ecclésiastique. Le cimetière devait être à l'origine à cet emplacement.



Camin d'Unzent

La senhoriá d'Unzent apareis pel primèr còp al mièg del sègle XIV. Lo cavalier Ponç d'Unzent cosenhor d'aquel lòc, fasiá ornatge, en 1345, a l'Alienòr de Comenge, Comtessa de Foish, e a son filh Gaston.

La seigneurie d'Unzent apparaît pour la première fois au milieu du XIV^e siècle. Le chevalier Pons d'Unzent, coseigneur de ce lieu, rendait hommage, en 1345, à Eléonore de Comminges, comtesse de Foix, et à son fils Gaston.



Plaines d'action !



CIRCUIT PÉDESTRE nature
Le Carlarèt - Ludières



Lebrin de nature

Le Rouge-queue noir. En traversant les villages du Carlarèt et Ludières vous observerez ou entendrez certainement le Rouge-queue noir. Aimant la compagnie de l'homme, il est souvent posé sur les toits ou les fils électriques pour faire entendre son chant. Très actif, il a la particularité d'hocher

la queue nerveusement de façon très régulière. Il est également curieux et peu farouche, et n'hésite pas à se rapprocher des hommes.



Sur le circuit ou à proximité

1- Eglise du Carlarèt.



Voie du Piémont Pyrénéen du Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle (GR78) (Cf. fiche sentier Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle)



Infos pratiques

Accès routier : de Pamiers prendre direction Belpech par la RD11. Au lieu-dit Georges, prendre à droite par la RD, direction de Le Carlarèt. Parking au départ.

■ Panneau d'informations sur la commune

Contacts utiles

Office de Tourisme des Portes d'Ariège Pyrénées
27, rue Charles de Gaulle 09100 PAMIERS
Tél : 05 61 67 52 52

info@pap-tourisme.fr

www.pap-tourisme.fr

112 Numéro d'appel d'urgence : 112

Conseils sécurité

- Prévoyez des chaussures de marche et de l'eau en quantité suffisante.
- L'itinéraire emprunte parfois des routes ouvertes à la circulation automobile, soyez vigilants.

Pour limiter l'impact de notre passage et ne pas déranger la faune et la flore :

- Rempportons tous nos déchets
- Ne sortons pas des sentiers balisés
- Ne jetons pas de mégot de cigarette
- Gardons nos distances avec les troupeaux pour ne pas les déranger
- Fermons les barrières après notre passage
- Restons courtois avec les riverains des chemins et autres utilisateurs de la nature
- Respectons les équipements de balisage

Randonnez
citoyen



Portes
d'Ariège
Pyrénées
OFFICE DE TOURISME



Portes
Ariège
Pyrénées
Communauté de Communes



CIRCUIT PÉDESTRE nature
Le Carlarèt - Ludières



Sentier Le Carlarèt - Ludières

Niveau : Facile

■ Départ /arrivée :
Place de l'église
au Carlarèt

🕒 1 h

📏 3,5 km

⬆️ + 25 m

🚧 Balisage

Carte IGN2146 E, série bleue

Atouts

Eglise du Carlarèt.
Ancienne voie
de chemin de fer.

Le sentier de Le Carlarèt - Ludières a été ouvert sur la bordure d'une terrasse fluviale, en rive gauche de la vallée de l'Hers. Il a pour particularité d'être établi, pour partie, sur une ancienne voie de chemin de fer. Cette voie liait anciennement les agglomérations de Pamiers et Limoux par Mirepoix. Elle fut inaugurée en 1898. A vocation de transport de marchandises plus que de transport de personnes, elle ne résista pas à la concurrence de voies d'échange plus importantes dans les premières décennies du XX^e siècle. Dès 1939, la voie est désaffectée entre Pamiers et Mirepoix. Plusieurs dizaines d'années se sont passées et la voie conserve pourtant encore son caractère ferroviaire, les ouvrages bâtis pour le franchissement de passages (les ponts) et pour l'écoulement des eaux (ponceaux et conduites) restant parfaitement préservés ainsi que la voie elle-même.



CIRCUIT PÉDESTRE nature
Le Carlaret - Ludiès

Itinéraire

D Hameau du Carlaret, place de l'église. Longer le mur du cimetière, puis s'engager sur un chemin de terre descendant. Le suivre en laissant un chemin sur la gauche. Passer le ruisseau du Carlaret par un petit ponton et remonter à travers pré jusqu'à la RD511.

1 Prendre à gauche vers Ludiès et traverser le village en direction de Saint-Amadou.

S'engager à gauche sur un chemin en laissant à droite un premier chemin et après avoir parcouru 800 m dans les prés, descendre en prenant à droite, par un petit sentier qui passe devant la source de Ludiès et arrive à une maisonnette en ruine (ancien passage à niveau).

2 Vous êtes sur l'ancienne voie de chemin de fer de Pamiers à Limoux.

Prendre à gauche et marcher sur 1 km environ.

3 Après avoir passé un pont, prendre un chemin à gauche qui remonte vers Le Carlaret.

Au carrefour, aller tout droit vers les hangars de l'exploitation agricole et revenir vers l'église.

Historique

L'église du Carlaret, vraisemblablement élevée, pour partie avant le XIII^e siècle, est dédiée à Saint-Saturnin. Elle paraît avoir été considérablement remaniée ultérieurement (les multiples reprises reconnaissables en parements extérieurs l'attestent). Elle est le seul élément de patrimoine préservé de cette agglomération fortifiée de Carla ou de Castlaret (nom déformé en Carlaret depuis) attestée dès 1248 et qui pourrait avoir été fondée bien plus tôt.



Camin Le Carlaret - Ludiès

Dins la segonde mitat del sègle XV, d'un es dreits del país de Pàmias èran tenguts per de familhas senhoralas. Per çò qu'aquestes territoris relevavan del capitol catedral de Pàmias, aquestas familhas li deviàn far un don particular cada an, en signe d'omenatge. Per aqueste don, rendiàn publica lor resolucio de tenir una anada encara pel capitol lor partida del país de Pàmias.

Per Ludiès e Sant Amador, la familha senhorata de Belpuèg devià presentar cada an un esparvièr. E mai aqueste don foguès simbolic, avià una granda valor, que l'esparvièr èra alavetz un ausèl plan recercat per caçar. Plan domdat, podià abatre per son mèstre, presas coma perdigalhs o faisans.

Dans la deuxième moitié du XV^e siècle, certaines parts de l'Appaméen étaient tenues par différentes familles seigneuriales. Parce que ces territoires relevaient directement du Chapitre Cathédral de Pamiers, ces familles devaient chaque année faire un don particulier au chapitre en signe d'hommage. Par ce don, elles rendaient publique leur résolution de tenir une année encore pour le chapitre leur part de l'Appaméen.*

Pour Ludiès et Saint-Amadou, la famille seigneuriale de Belpech devait présenter chaque année au chapitre un épervier. Même symbolique ce don avait une valeur importante puisque l'épervier était alors un oiseau recherché pour la chasse. Bien dressé il pouvait abattre pour son maître des proies telles que perdrix ou faisans.

*Chapitre Cathédral : assemblée tenue par des religieux.



Plaines d'action !



CIRCUIT PÉDESTRE nature

Le Vernet d'Ariège



Lebrin de nature

Le Grand Cormoran. Cet oiseau est présent sur la majorité des plans d'eau de la région. Facilement reconnaissable de par sa taille et son plumage à dominante noire, en vol il a une ressemblance certaine avec les canards. Souvent perché près des plans d'eau, il a la particularité de

faire longuement sécher ses ailes au soleil. Pêcheur extrêmement efficace, en France il s'attire les foudres des pêcheurs qui voient en lui un adversaire redoutable et de plus en plus présent. En Chine, certains tirent parti de ses incroyables facultés et dressent ces oiseaux pour attraper du poisson.



Sur le circuit ou à proximité

- 1- Eglise paroissiale Sainte-Madeleine du XIX^e siècle.
- 2- Musée du Camp d'internement au village.
- 3- Mémorial au cimetière international (1939-1945)
- 4- Canalets dans le village.



Randonnée
citoyen



CIRCUIT PÉDESTRE nature

Le Vernet d'Ariège

Infos pratiques

Accès routier : rond-point sur la RD820, prendre direction Le Vernet d'Ariège. Accès gare SNCF à 1km. Parking au départ.

- Panneau d'informations sur la commune

Contact utiles

- Office de Tourisme des Portes d'Ariège Pyrénées
27, rue Charles de Gaulle 09100 PAMIERIS
Tél: 05 61 67 52 52
info@pap-tourisme.fr
www.pap-tourisme.fr

- Numéro d'appel d'urgence : 112

Conseils sécurité

- Prévoyez des chaussures de marche et de l'eau en quantité suffisante.
- L'itinéraire emprunte parfois des routes ouvertes à la circulation automobile, soyez vigilants.

Pour limiter l'impact de notre passage et ne pas déranger la faune et la flore :

- Rempportons tous nos déchets
- Ne sortons pas des sentiers balisés
- Ne jetons pas de mégot de cigarette
- Gardons nos distances avec les troupeaux pour ne pas les déranger
- Fermons les barrières après notre passage
- Restons courtois avec les riverains des chemins et autres utilisateurs de la nature
- Respectons les équipements de balisage



CIRCUIT PÉDESTRE nature

Le Vernet d'Ariège



Chemin de La Costo

Niveau : Facile

Départ /arrivée :
Place de la Mairie

1 h

3,4 km

+ 117 m

Balisage

Carte IGN2146 E, série bleue

Atouts

Circuit ombragé.
Paysages.
Musée du Souvenir.
Petit canal au centre du village.
Proximité de l'Ariège.

En suivant le chemin de La Costo, vous progresserez en rive gauche de l'Ariège, entre chênes et robiniers sur une sente de sous-bois, puis parmi les genêts et les herbes rasées à Clarac enfin en sous-bois à nouveau au retour vers le village.

En divers points, le long du chemin, depuis le plateau de Clarac, vous apparaîtra la vallée de l'Ariège, limitée à l'est par les reliefs du Lauragais et du Plantaurel plus au sud.

D'autres perspectives encore s'offriront à vous sur cet itinéraire comme celle sur le cours de l'Ariège, toujours visible en contrebas.



Portes
d'Ariège
Pyrénées
OFFICE DE TOURISME





CIRCUIT PÉDESTRE nature
Le Vernet d'Ariège

Itinéraire

D Au Vernet d'Ariège, place de la Mairie

- 1** Prendre la direction de la rivière Ariège, traverser le pont de fer et après avoir parcouru 200 mètres, prendre à droite après la villa, vous quittez la route goudronnée et empruntez un sentier à travers bois.
- 2** Après avoir parcouru environ 1 km, vous débouchez sur un grand champ que vous contournez par la gauche.
- 3** Vous traverserez un chemin et monterez tout droit afin d'atteindre par un escalier le plateau de Clarac.
- 4** Vous sortirez des bois pour prendre sur la gauche.
- 5** Après 800 m, sur la gauche, à proximité de la ferme de Clarac, une forte descente vous ramènera sur le chemin de départ.



Historique

Mémorial rappelant l'existence d'un camp pour les réfugiés espagnols en 1939, transformé en camp d'internement.

217 étrangers de diverses nationalités y moururent, et des convois partirent de ce camp pour la déportation.

Cimetière international
(1939 / 1945).

Camin de la Costo

Lo Vernet d'Ariège se sonava un còp èra Lo Vernet de Cantarana pr'amor d'un ramat de ranas (o granhòtas) que vivián e cantavan dins las nombrosas clòtas e los rècsdel vilatge.

Le Vernet d'Ariège s'appelait autrefois Le Vernet de Canteraine à cause des multiples grenouilles qui vivaient (et chantaient) dans les nombreuses mares et ruisseaux du village.



Plaines d'action !



CIRCUIT PÉDESTRE nature

Gaudiès



Lebrin de nature

Le Circaète Jean-le-Blanc. En surveillant le ciel vous admirerez peut être le Circaète Jean-le-Blanc. Imposant rapace à dominante blanche, ce cousin de l'aigle peut mesurer jusqu'à 1m 80 d'envergure. Il a la particularité de se nourrir essentiellement de serpents et batraciens. Profitant de sa vue perçante, il scrute le sol lors de longs vols planés avant de fondre sur la proie repérée. Il lui arrive également de pratiquer des vols stationnaires. On dit alors qu'il fait le « Saint-Esprit ».



Sur le circuit ou à proximité

- 1- Château du XIII^e au XVIII^e siècles, inscrit à l'Inventaire Supplémentaire des Monuments Historiques. Propriété privée.
- 2- Rivière l'Hers



CIRCUIT PÉDESTRE nature

Gaudiès

Infos pratiques

Accès routier : de Pamiers, prendre la direction Belpech RD11, tourner à droite direction Gaudiès. Parking au départ.

- Panneau d'informations sur la commune

Contact utiles

- Office de Tourisme des Portes d'Ariège Pyrénées
27, rue Charles de Gaulle 09100 PAMIERS
Tél: 05 61 67 52 52
info@pap-tourisme.fr
www.pap-tourisme.fr

- Numéro d'appel d'urgence : 112

Conseils sécurité

- Prévoyez des chaussures de marche et de l'eau en quantité suffisante.
- L'itinéraire emprunte parfois des routes ouvertes à la circulation automobile, soyez vigilants.

Pour limiter l'impact de notre passage et ne pas déranger la faune et la flore :

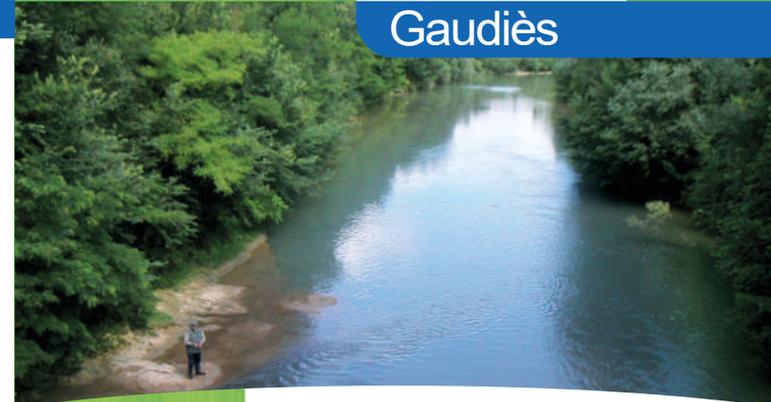
- Rempportons tous nos déchets
- Ne sortons pas des sentiers balisés
- Ne jetons pas de mégot de cigarette
- Gardons nos distances avec les troupeaux pour ne pas les déranger
- Fermons les barrières après notre passage
- Restons courtois avec les riverains des chemins et autres utilisateurs de la nature
- Respectons les équipements de balisage

Randonnez citoyen



CIRCUIT PÉDESTRE nature

Gaudiès



Sentier de Gaudiès

Niveau : Facile

Départ /arrivée :
Placedu village

1 h 45

6,5 km

+ 149 m

Balisage

Carte IGN2146 E, série bleue

Atouts

Château.
Panorama grandiose.
Traversée de bois.

Par grand beau temps, le sentier de Gaudiès offre au promeneur une vue sur des étendues considérables.

Le Terrefort apparaît à l'ouest. Au nord et à l'est le Lauragais, dont les collines et vallons de Gaudiès forment les derniers plissements occidentaux.

La Montagne Noire se dessine parfois au nord-est.

Vers le sud on distingue les pré-Pyrénées dominées par les massifs de Tabe et des Trois Seigneurs.

Ces étendues, jusqu'à la moyenne montagne proche, apparaissent fortement marquées par l'homme.



Portes d'Ariège Pyrénées
OFFICE DE TOURISME





CIRCUIT PÉDESTRE nature
Gaudiès

Historique

Le château de Gaudiès pourrait avoir été fondé vers 1280 sur un ensemble plus ancien mis en défense alors et transformé considérablement pour la résidence d'une famille seigneuriale. Construction forte plusieurs siècles durant, il perdra certains de ses caractères défensifs dans le courant du XVII^e siècle. Il présente aujourd'hui l'aspect qu'il avait au XVIII^e siècle. Le château de Gaudiès est inscrit à l'Inventaire supplémentaire des Monuments Historiques depuis le 16 mars 1977. (Propriété privée)



Camin de Gaudiès

Lo territòri de Gaudiès pòria èsser estat cobèrt de bòsques e selvas, abans lo sègle X.

Lo nom meteís de Gaudiès o evocaria, que sembla plan format sus la rasiga germanica wald que se pòt revirar per selva.

Le territoire de Gaudiès pourrait avoir été, avant le X^e siècle, très fortement boisé.

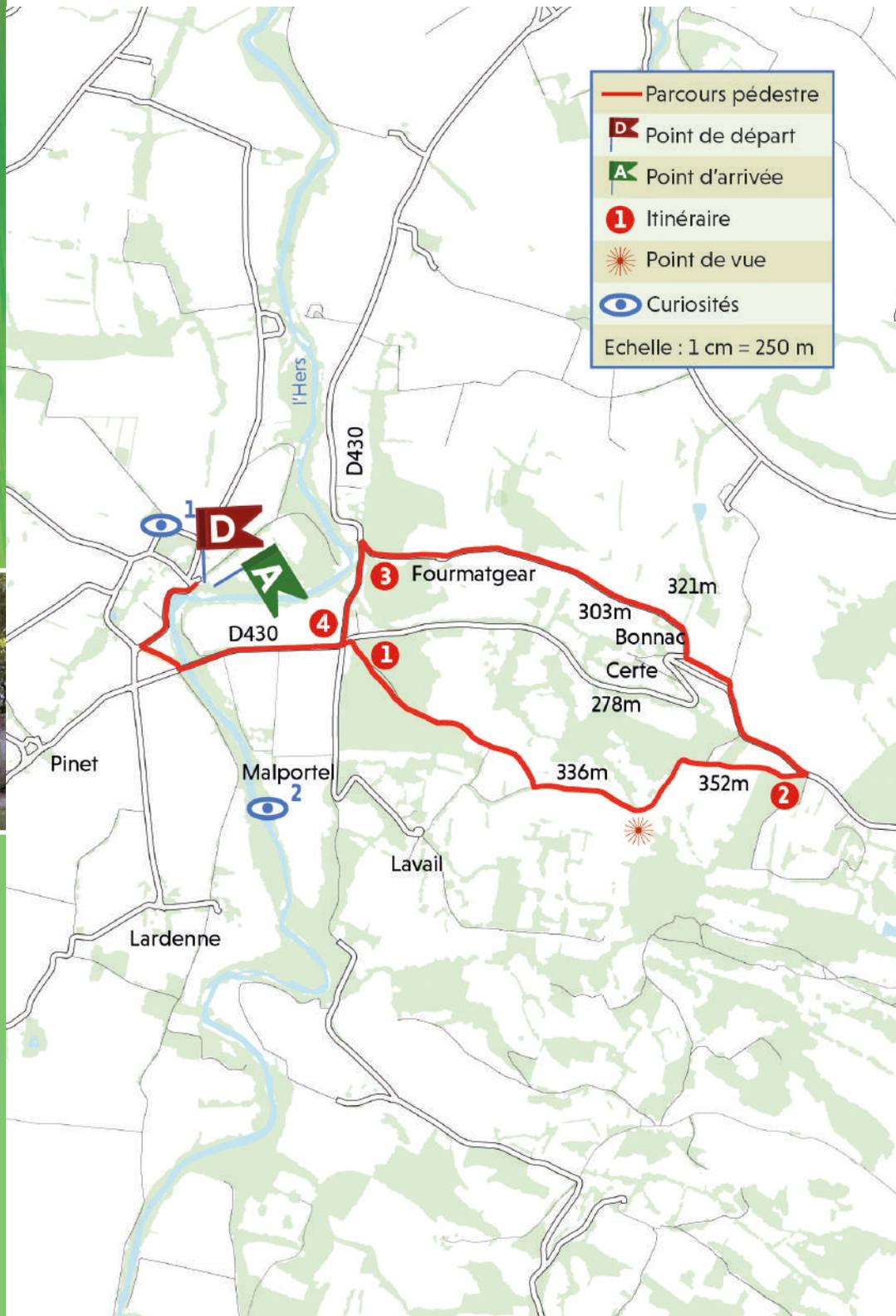
Le nom même de Gaudiès l'évoquerait, vraisemblablement formé sur la racine germanique wald traduisible par forêt.

Itinéraire

D Place du village. Emprunter la route qui longe l'Hers en rive gauche sur 300 m puis prendre un chemin à gauche et le suivre pour rejoindre la RD430.

Franchir le pont sur le cours de l'Hers et poursuivre jusqu'au carrefour à 400 m de là.

- 1** Au carrefour, monter vers le bois.
A la sortie du bois, sur la crête, continuer tout droit.
Profiter du point de vue!
A l'intersection avec un autre chemin, prendre à gauche et suivre le chemin de crête jusqu'à la route goudronnée.
- 2** Sur la route, prendre à gauche sur 300 m.
- 3** S'engager sur le chemin de terre à droite. Tourner tout de suite à gauche, parcourir 200 m puis reprendre à droite un autre chemin en crête jusqu'à la route goudronnée. Descendre ensuite vers le cours de l'Hers.
- 4** Là, s'engager à gauche sur la RD430.
Au carrefour, prendre le même chemin qu'à l'aller pour rejoindre le village de Gaudiès.



Plaines d'action !



CIRCUIT PÉDESTRE nature

Bonnac



Lebrin de nature

Le Pivert. En vous promenant sur ce sentier, vous rencontrerez peut être un pivert. Célèbre oiseau, il est pourtant assez méconnu. Si vous ne le voyez pas, vous l'entendrez peut-être frapper un arbre avec son bec puisant ou pousser un cri d'alerte lors de votre arrivée. Contrairement aux idées reçues, le Pivert ne frappe pas les arbres pour y faire des trous, cela lui sert avant tout à signaler sa présence à ses congénères et ainsi attirer les femelles sur son territoire.



Musardant entre les bords de l'Ariège et la forêt de Bonnac, cet itinéraire ravira les familles en quête d'un peu de fraîcheur pour une balade d'une demi-journée ou un pique-nique au grand air.

Sur le circuit ou à proximité

- 👁 1- Château d'eau (début du XX^e siècle)
- 👁 2- Lavoir ancien
- 👁 3- Maison dite « de l'horloge »
- 👁 4- Pigeonnier (XVIII^e siècle)



Randonnez
citoyen



CIRCUIT PÉDESTRE nature

Bonnac

Infos pratiques

Accès routier : de Pamiers, prendre direction Toulouse par la RN20. A Salvayre, prendre la RD36 à gauche, vers Bonnac. Traverser le village pour aller jusqu'à la place de l'Eglise. Parking au départ.

- 📍 Panneau d'informations sur la commune

Contacts utiles

📍 Office de Tourisme des Portes d'Ariège Pyrénées
27, rue Charles de Gaulle 09100 PAMIERS
Tél : 05 61 67 52 52
info@pap-tourisme.fr
www.pap-tourisme.fr

📞 Numéro d'appel d'urgence : 112

Conseils sécurité

- Prévoyez des chaussures de marche et de l'eau en quantité suffisante.
- L'itinéraire emprunte parfois des routes ouvertes à la circulation automobile, soyez vigilants.

Pour limiter l'impact de notre passage et ne pas déranger la faune et la flore :

- Rempportons tous nos déchets
- Ne sortons pas des sentiers balisés
- Ne jetons pas de mégot de cigarette
- Gardons nos distances avec les troupeaux pour ne pas les déranger
- Fermons les barrières après notre passage
- Restons courtois avec les riverains des chemins et autres utilisateurs de la nature
- Respectons les équipements de balisage



Portes
d'Ariège
Pyrénées
OFFICE DE TOURISME



Portes
Ariège
Pyrénées
Communauté de Communes



CIRCUIT PÉDESTRE nature

Bonnac



Autour de Bonnac

Niveau : Moyen

📍 Départ /arrivée :
Place de l'église

🕒 Boucle 1 : 40 m
Boucle 2 : 2 h 30

📏 Boucle 1 : 3,7 km
Boucle 2 : 7,5 km

📈 Boucle 1 : + 100 m
Boucle 2 : + 228 m

🚧 Balisage

Carte IGN2146 O, série bleue

Atouts

En bordure de rivière et en forêt.
Vue sur la vallée de l'Ariège et la chaîne pyrénéenne.

Musardant entre les bords de l'Ariège et la forêt de Bonnac, cet itinéraire ravira les familles en quête d'un peu de fraîcheur pour une balade d'une demi-journée ou un pique-nique au grand air.

Par beau temps, une vue splendide sur la vallée de l'Ariège et la chaîne pyrénéenne sera offerte aux contemplatifs depuis le haut des coteaux.





CIRCUIT PÉDESTRE nature
Bonnac

Itinéraire

D Place de l'Eglise. Passer le pont puis prendre tout de suite à droite le chemin du Vigné (balisage jaune). Suivre ensuite l'itinéraire serpenteant le long de la rivière en délaissant deux chemins à gauche pour ne quitter les rives de l'Ariège que quand le balisage l'y oblige. Passer une petite montée aménagée pour arriver dans un bosquet de chênes. Prendre tout droit en délaissant un chemin à gauche pour atteindre un chemin plus large. Aussitôt, prendre à droite pour arriver à une forte montée au milieu des châtaigniers. Arriver sur les coteaux, prendre une petite descente aménagée pour franchir une passerelle de bois baptisée « Pont de Marcel ».

- 1** Sortir de la forêt pour s'engager à gauche sur une petite route goudronnée. La remonter jusqu'au carrefour de Ticol pour continuer la route à droite et la suivre sur 1 km en contournant la colline dominée par un relais radio.
- 2** Au premier embranchement à proximité de la ferme Le Freiche, prendre à gauche et 150 m plus loin au 2ème embranchement à nouveau à gauche, la route descend et après avoir parcouru 350 m prendre à droite un escalier qui vous permet de rentrer dans la forêt.
- 3** On arrive alors assez vite à l'embranchement avec la boucle n°1, prendre à droite pour traverser un ravin par un petit pont de bois. Continuer alors dans la forêt en traversant deux autres passerelles de bois. Après la 2ème, prendre à droite et rejoindre la RD36.
- 4** Prendre à gauche pour revenir dans les sous-bois et descendre jusqu'à l'entrée ouest du village de Bonnac. Descendre alors la rue Delcassé pour revenir Place de l'Eglise.

D Place de l'Eglise, passer le pont puis continuer tout droit sur la route goudronnée sur environ 300 m. Au premier virage prendre à gauche le chemin de terre. Après 300 m vous arrivez au croisement avec le chemin de Jany qui vous mènera à la jonction avec la boucle n°2 qu'il faudra suivre en continuant tout droit.

Historique

Du château féodal qui surplombait autrefois la rivière, il ne reste plus que quelques ruines dont l'appareillage laisse pourtant imaginer une citadelle puissante et impressionnante. Le château d'eau qui domine le village sur la rive droite de l'Ariège, fut érigé au début du XX^e siècle et alimente encore le charmant lavoir qui est à ses pieds.



Camin a l'entorn de Bonac

A l'écart de quelques mètres del camin de Bonnac es un lòc estranh, lo « Platanier », que vos engatjam d'anar descobrir : un panèl pichon sul camin, cap al punt 4, lo senhala. Una platana d'edat plan respectabla s'i enaira, e sa rama vos susprendrà per sa conformacion. S'i fasètz una pausa un jorn de solelh en plen estiu, ne presaretz de segur l'ombra...

A l'écart de quelques mètres du chemin de Bonnac, il est un lieu insolite, le Platanier, que nous vous engageons à découvrir : un petit panneau disposé sur le chemin, au point 4, le signale. Un platane d'âge respectable s'y élève, sa ramure vous surprendra par sa conformation. Si vous y faites halte, vous en apprécierez certainement l'ombrage un jour de grand soleil en plein été.



Plaines d'action !



CIRCUIT PÉDESTRE nature

Brie

Sur le circuit

- 👁 Calvaires.
- 👁 Le ruisseau de La Laure, long de 15 km, prend sa source sur la commune de Lescousseau sud de Brie et se jette dans l'Ariège à Saverdun.

A faire

- 👍 Fête locale.
- 👍 La foire bio de Brie le week-end de la fête des mères.



Randonnez
citoyen



CIRCUIT PÉDESTRE nature

Brie

Infos pratiques

Accès routier : Accès routier : de Saverdun, prendre direction Brie - Le Fossat, par la D14, Brie se trouve à 5km de Saverdun.

- 📍 Panneau d'informations sur la commune

Contacts utiles

- 📍 Office de Tourisme des Portes d'Ariège Pyrénées
27, rue Charles de Gaulle 09100 PAMIERS
Tél: 05 61 67 52 52
info@pap-tourisme.fr
www.pap-tourisme.fr

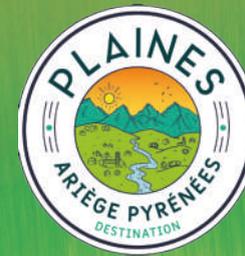
- 📞 Numéro d'appel d'urgence : 112

Conseils sécurité

- Prévoyez des chaussures de marche et de l'eau en quantité suffisante.
- L'itinéraire emprunte parfois des routes ouvertes à la circulation automobile, soyez vigilants.

Pour limiter l'impact de notre passage et ne pas déranger la faune et la flore :

- Rempportons tous nos déchets
- Ne sortons pas des sentiers balisés
- Ne jetons pas de mégot de cigarette
- Gardons nos distances avec les troupeaux pour ne pas les déranger
- Fermons les barrières après notre passage
- Restons courtois avec les riverains des chemins et autres utilisateurs de la nature
- Respectons les équipements de balisage



CIRCUIT PÉDESTRE nature

Brie



Niveau : Facile

🚩 Départ / arrivée :
Mairie de Brie

🕒 1 h 40

📏 8,9 km

🏔 Altitude 348 m

📈 + 204 m

📏 Balisage

Carte IGN 2046E1/25000^{ème}

🌿 Atouts

Points de vue

Les boucles de la Laure

Ce sentier est composé de deux boucles permettant de profiter des paysages variés de part et d'autre de la vallée de La Laure. La première boucle emprunte un sentier agréable en sous-bois. La seconde boucle monte rapidement vers les coteaux du Terrefort et permet d'admirer les Pyrénées par temps clair.



Portes
d'Ariège
Pyrénées
OFFICE DE TOURISME





CIRCUIT PÉDESTRE nature
Brie

Itinéraire

D Départ du parking devant la mairie. En sortant du parking et face à la mairie, prendre à gauche en direction du Fossat, laisser la place de la République sur la droite et prendre plus loin à droite la rue Mazareille. La rue monte pour sortir du village et on trouve ensuite un chemin enherbé.

Passage agréable en sous bois qui monte jusqu'à un croisement. Redescendre à gauche, en sous bois également, par le chemin du Fondeur.

- 1** Couper la D 27 au niveau du hameau de Guillamet et prendre le chemin en face.
- 2** On rejoint une route goudronnée que l'on prend à gauche. On continue jusqu'au calvaire qui marque l'entrée du chemin du Moulin. Continuer tout droit sur 60 m puis prendre le chemin de terre à droite qui monte entre deux haies. Le chemin fait ensuite un virage à gauche et longe le talus à droite. A la sortie, passer devant la ferme de la Marchande (appelée aussi Le Charron) et continuer sur le chemin qui devient goudronné.
- 3** Laisser à droite Le Péchiet continuer tout droit (laisser une route à droite qui va vers Fédac). Emprunter pendant 800 m la route jusqu'au croisement à côté de la ferme Le Cordier.
- 4** Prendre à gauche pour redescendre vers les fermes de Farinet puis des Obits. La petite route fait un virage à gauche puis deux à droite. Au deuxième virage et juste après le pont, prendre à gauche le petit sentier qui part entre deux haies. Il longe le ruisseau de la Laure sur environ 1 km pour rejoindre la route goudronnée qui revient à droite en contournant le cimetière (à voir la stèle du Baron d'Empire Goulus à l'entrée à droite). Longer l'église puis prendre à droite à la route D 27 pour revenir vers la mairie.

Historique

Eglise comportant des éléments antérieurs et contemporains du XVII^e siècle. Pierre tombale d'un Général d'Empire (le Baron François Goulus) avec épitaphe et buste gravé.

Calvaires à l'entrée du village en venant de Saverdun (vestige, il n'en reste que le socle) et à l'est du village après l'église. Ces calvaires sont représentatifs des éléments de petit patrimoine que l'on peut trouver dans la région. Leur genre bâti est très identifié, ils comportent de nombreuses similitudes d'aspect (socle de briques avec un enduit souvent teinté, de couleur vive), de formes (socle souvent de 60 cm sur 60 cm, avec une hauteur de 1 cm à 1,20 m environ et parfois un sous-bassement en débord) et de matériaux (briques foraines avec enduit, croix en fer forgé). Ces calvaires sont situés aux abords des villages, souvent à la croisée des chemins et aux abords des accès principaux.

Al mes d'agost,
Los rasims an bon gost
(expression provençale)
Au mois d'août,
Les raisins ont du goût



Plaines d'action !



CIRCUIT PÉDESTRE nature
La boucle des 6 villages

Sur le circuit

- 👁 Saint-Quirc
Eglise ayant appartenu à l'ordre de Malte.
- 👁 Lissac
Eglise St-Jean, Clocher mur à trois arcades et cinq cloches.
- 👁 Canté
Eglise du XVIe, curieux bénitier, chaire et autel en poterne.
- 👁 Brie
Stèle du Baron d'Empire Goulus à l'entrée du cimetière.

A faire

- 👉 Marchés à Saverdun :
Le vendredi matin sur la place de l'église.
Le dimanche matin, cours Gaspard.
- 👉 Brocante le samedi matin, place de l'église.
- 👉 Cinéma/centre multimédia.
- 👉 Piscine.
- 👉 Base de Canoë-kayak de Saverdun.
- 👉 Le festival de l'Ascension au mois de mai.
- 👉 Le sentier pédagogique de Saint-Quirc « l'arbre chanteur ».



Randonnez citoyen



CIRCUIT PÉDESTRE nature
La boucle des 6 villages

Infos pratiques

Accès routier : par la RD820 sortie Saverdun ou par l'autoroute, sortie Mazères et ensuite au rond-point, prendre direction Saverdun. Parking au départ.

- 📍 Panneau d'informations sur la commune

Contact utiles

📍 Office de Tourisme des Portes d'Ariège Pyrénées
27, rue Charles de Gaulle 09100 PAMIERS
Tél: 05 61 67 52 52
info@pap-tourisme.fr

📞 www.pap-tourisme.fr
Numéro d'appel d'urgence : 112

Conseils sécurité

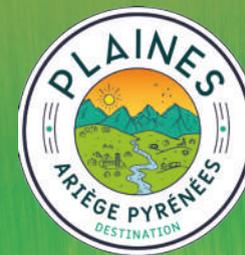
- Prévoyez des chaussures de marche et de l'eau en quantité suffisante.
- L'itinéraire emprunte parfois des routes ouvertes à la circulation automobile, soyez vigilants.

Pour limiter l'impact de notre passage et ne pas déranger la faune et la flore :

- Rempportons tous nos déchets
- Ne sortons pas des sentiers balisés
- Ne jetons pas de mégot de cigarette
- Gardons nos distances avec les troupeaux pour ne pas les déranger
- Fermons les barrières après notre passage
- Restons courtois avec les riverains des chemins et autres utilisateurs de la nature
- Respectons les équipements de balisage



Portes d'Ariège Pyrénées
OFFICE DE TOURISME



CIRCUIT PÉDESTRE nature

La boucle des 6 villages



Niveau : Facile

🚩 Départ / arrivée :
Saverdun

🕒 5 h 30

📏 32 km

🏔 Altitude 362 m

📈 + 631 m

📏 Balisage

Carte IGN21450 - série Bleue

🌿 Atouts

Entre rivière et Terrefort.
Vue sur la vallée de l'Ariège et la chaîne pyrénéenne.

La boucle des 6 villages

Ce parcours traverse les 6 villages de Saverdun, Canté, Labatut, Lissac, Saint-Quirc et Brie.

Il n'est pas très ombragé dans sa partie centrale, mais l'on trouve tout au long de son tracé les églises et les éléments de petit patrimoine : calvaire, puits fontaines...





Itinéraire

D Départ place du Champ de Mars, prendre la rue du Lion d'Or jusqu'à la Poste et au carrefour, prendre à droite la rue Sarrut puis continuer tout droit, rue BelAir.

1 A la sortie de la ville, prendre la petite rue à droite, le chemin de la Mallette. Emprunter ce chemin qui est d'abord goudronné puis qui passe à travers les prés et le petit bois pour ressortir sur le chemin goudronné des Hauts de St-Pierre.

2 Prendre à gauche ce chemin sur 200 m environ, puis emprunter le sentier à droite indiqué Canté. Ce sentier est bordé d'un bosquet sur la gauche et rejoint un petit bois. Descendre dans ce bois et rejoindre la D 62.

Prendre à droite sur 350 m, puis à gauche vers La Miremonde. Ne pas entrer dans la ferme mais descendre au gué par le petit sentier juste avant le premier hangar.

Après le gué, prendre le sentier à droite sur 200 m environ. Vous arrivez à un carrefour où vous pourrez admirer un chêne centenaire.

3 Prendre à droite et continuer tout droit dans la plaine entre deux champs jusqu'à une route ; l'emprunter vers la gauche.

Juste avant d'arriver à la ferme de l'hôpital, prendre le chemin à droite qui monte derrière les bâtiments de la ferme.

En haut du sentier, laisser le chemin qui descend à droite et continuer tout droit. Traverser un pré et continuer dans le petit bois puis tout droit sur un plateau jusqu'à la route.

4 Tourner à droite vers le château d'eau et descendre par cette route vers le village de Canté. On arrive dans le centre sur une place où il faut prendre la route en face, sous l'église. La suivre 600 m jusqu'au calvaire de la Jadeline. Là, tourner à gauche puis à droite 150 m plus loin après la ferme de la Jadeline. Monter 300 m.

5 Au carrefour, tourner à droite vers le Village de Labatut. Le traverser en passant devant l'église et descendre tout droit par la D127 pour rejoindre Lissac.

A Lissac, laisser la mairie sur votre droite et prendre la rue Maubec. Au carrefour, prendre la route qui monte à gauche. Puis encore à gauche vers l'ancien Moulin et monter 500 m vers le plateau.

6 Prendre le chemin à droite pendant 200 m environ. En arrivant du bois, descendre à droite 250 m pour retrouver un chemin plus large. 250 m plus loin tourner à gauche vers le gué.

7 Vous avez la possibilité de faire un aller-retour dans le village de St-Quirc en remontant vers l'église et en empruntant le sentier qui descend derrière l'église sur la droite puis rejoint le calvaire et longe le presbytère.

8 Après le gué, remonter le chemin et prendre à gauche.

9 On longe le ruisseau de la Palenquelle sur plus d'un kilomètre. On traverse à cet endroit le bois communal de Saint-Quirc où l'on trouve une essence de bois originale dans la région : l'eucalyptus. Laisser les chemins sur la droite et poursuivre jusqu'à la passerelle qui permet de traverser le ruisseau.

10 Après la passerelle, continuer le sentier par une montée assez raide jusqu'au chemin qui conduit à la ferme de Miquelot. Ne pas aller jusqu'à la ferme qui se trouve plus loin sur la gauche mais prendre à droite en haut de la côte en arrivant sur le chemin puis suivre le large sentier dans le bois jusqu'à l'aire de pique-nique située au lieu dit de Majourieu.

11 Traverser la route et descendre par le sentier, en traversant un petit gué et en laissant un chemin sur votre droite, jusqu'au ruisseau de la Jade. Emprunter la passerelle, remonter dans le bois, puis longer le pré avant de retrouver un chemin creux à suivre pendant 200 m environ. On arrive à un croisement. Le chemin qui part à droite va vers la ferme « Les Pountils ». Le chemin qui part à gauche revient vers le village de Canté (3 km).

12 Prendre le chemin qui continue en face dans le bois. Arrivé sur le plateau de Mouspeyrous, prendre à droite le chemin qui descend dans le bois vers le croisement de Malba. Le chemin qui part à gauche retourne vers Canté par « Sinafé ». Le chemin de droite vient de la ferme des « Pountils ».

13 Prendre entre ces deux chemins le sentier qui monte jusqu'à la ferme de Signoret. Là on retrouve un chemin carrossable. Continuer tout droit : descendre d'abord et remonter vers la RD62 et la ferme de Saint-Jean.

14 Prendre à gauche en passant sur le bord de la route. Passer la ferme « La Coustensou » et prendre à droite pour descendre le chemin de terre. Le chemin descend jusqu'à la RD14.

15 Traverser la route et prendre le sentier qui part à droite à côté d'une haie, juste avant le pont. Il longe le ruisseau de La Laure sur environ 1 km pour rejoindre la route goudronnée.

16 Possibilité de faire un aller retour dans le village de Brie en empruntant la route qui revient à droite vers le cimetière (à voir la stèle du Baron d'Empire Goulus à l'entrée à droite), l'église puis la mairie en prenant à droite en arrivant à la route D 27.

17 Revenir sur vos pas, laisser l'église sur votre gauche et passer le pont sur le ruisseau de La Laure. Continuer 100 m jusqu'au calvaire qui marque l'entrée du chemin du « Moulin ».

18 Tourner à gauche sur 60 m puis à droite pour prendre le chemin qui monte entre deux haies ; une source est aménagée un peu plus haut. Le chemin monte vers la ferme de « La Marchande ». On rejoint alors la route. Il faut prendre sur la gauche et continuer pendant 800 m la route jusqu'au croisement à côté de la ferme « Le cordier ».

19 Là, prendre légèrement à droite vers la ferme de « Bergun » qu'il faut ensuite laisser à droite. Au croisement, aller tout droit et prendre le chemin de terre jusqu'à « Rigaud »

Descendre par la route jusqu'à la ferme de « Jeanotou » qu'on laisse à droite. Passer en bas du champ au bord de la RD 14 sous la retenue d'eau. Remonter dans le champ au bord de la RD 14 en longeant la haie à droite jusqu'à la clôture. Ensuite, prendre le chemin entre la haie et la clôture. Le chemin sort sur la route de « Bogues ». La traverser et prendre le chemin empierré de droite. Descendre le chemin tout droit pendant 700 m. On arrive sur la RD 136 (dite « Route de Saint-Amans »). Prendre à droite puis à gauche vers le Château-Bonnac.

20 Retour sur Saverdun en remontant vers le quartier du Château par la route. Celle-ci traverse le ruisseau l'Ansonne.

21 Possibilité de voir les vestiges de la tour Phoebus, 200 m après le virage sur la gauche, en faisant un aller-retour

22 Prendre le sentier entre les pins qui se trouve dans le virage. Au bout de ce sentier remonter la route à droite jusqu'au carrefour puis prendre la route à gauche. Aller jusqu'au bout de cette rue pour arriver à l'esplanade dite du Planol afin de profiter du point de vue sur la ville de Saverdun sur la vallée de l'Arège.

23 Reprendre ensuite la route, descendre jusqu'au carrefour et prendre à gauche. Remonter sur 200 m cette route pour rejoindre le sentier agréable, mais parfois glissant, qui descend à droite vers le centre de Saverdun. On arrive alors sur une petite place.

24 De cette place, prendre à droite la route de St-Amans et rejoindre les allées du Balouard. Prendre les allées puis à droite emprunter la rue Sarrut.

25 Au bout du cours Gaspard, profitez du point de vue sur la rivière Arège. Reprendre la rue du Lion d'Or pour rejoindre la Place du Champ de Mars.



Plaines d'action !



CIRCUIT PÉDESTRE nature

Lissac St Quirc

Sur le circuit

- 👁 Fontaine St-Anne à Lissac.
Des vertues médicinales étaient attribuées à l'eau de source qui l'alimente.
- 👁 Calvaire de Parouly: au point 1 de l'itinéraire, faire un aller retour pour voir ce calvaire composé d'une croix métallique ouvragée sur un fût de briques apparentes, avec un socle et une corniche travaillée.
Possibilité de pique-niquer sur place.

A faire

- 👍 Fêtes locales :
 - Lissac: fin juin – début juillet
 - Saint-Quirc: 3ème week-end de juin
 - Sentier pédagogique « l'arbre chanteur » à St-Quirc.



Randonnez citoyen



CIRCUIT PÉDESTRE nature

Lissac St Quirc

Infos pratiques

Accès routier : de Saverdun, prendre la route de Canté à gauche après la voie ferrée. Continuer sur 3km. A l'arrivée dans Lissac, prendre à gauche et se garer place de la Mairie

- 📍 Panneau d'informations sur la commune

Contacts utiles

- 📍 Office de Tourisme des Portes d'Ariège Pyrénées
27, rue Charles de Gaulle 09100 PAMIERS
Tél: 05 61 67 52 52
info@pap-tourisme.fr
www.pap-tourisme.fr

- 📞 Numéro d'appel d'urgence : 112

Conseils sécurité

- Prévoyez des chaussures de marche et de l'eau en quantité suffisante.
- L'itinéraire emprunte parfois des routes ouvertes à la circulation automobile, soyez vigilants.

Pour limiter l'impact de notre passage et ne pas déranger la faune et la flore :

- Rempportons tous nos déchets
- Ne sortons pas des sentiers balisés
- Ne jetons pas de mégot de cigarette
- Gardons nos distances avec les troupeaux pour ne pas les déranger
- Fermons les barrières après notre passage
- Restons courtois avec les riverains des chemins et autres utilisateurs de la nature
- Respectons les équipements de balisage



Portes
d'Ariège
Pyrénées
OFFICE DE TOURISME

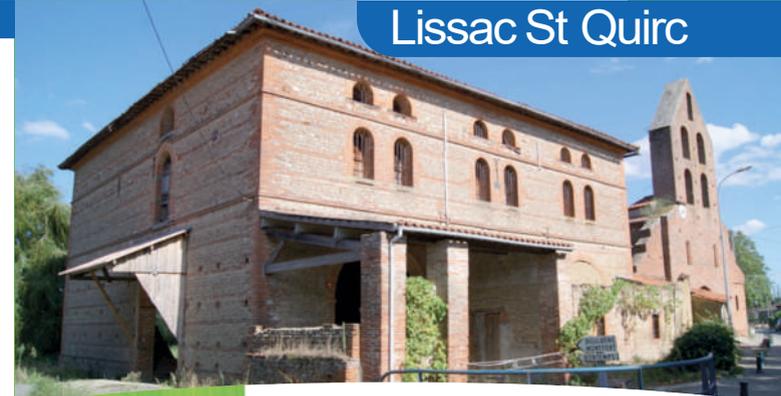


Portes
Ariège
Pyrénées
Communauté de Communes



CIRCUIT PÉDESTRE nature

Lissac St Quirc



Niveau : Facile

📍 Départ /arrivée :
Mairie de Lissac

🕒 2 h 10

📏 11,1 km

🏔 Altitude 333 m

📈 + 227m

📏 Balisage

Carte IGN21450 - série Bleue

🌿 Atouts

Table de pique-nique aménagée.
Le ruisseau de la Palanquelle.
La plantation d'eucalyptus.

Les Eucalyptus

Depuis le village de Saint-Quirc, situé dans la plaine de l'Ariège, ce parcours rejoint les coteaux du Terrefort.

Il permet de découvrir une forêt industrielle plantée d'eucalyptus.

Ce parcours boisé est agréable par temps chaud. Le ruisseau de La Palanquelle apporte également sa fraîcheur.





CIRCUIT PÉDESTRE nature
Lissac St Quirc

Itinéraire

- D** Départ sur la place de la Mairie. Prendre à droite en sortant de la place et emprunter la rue Malbec. Au carrefour, prendre à gauche pour sortir du village et encore à gauche sur 800 m environ.
- 1** Prendre le chemin de terre à droite. Il s'enfoncé au bout de 200 m dans un bois. Rejoindre le ruisseau et le traverser (souvent à sec) puis prendre de suite à gauche.
 - 2** On longe le ruisseau de la Palenquelles sur plus d'un kilomètre. On traverse à cet endroit le bois communal de Saint-Quirc où l'on trouve une essence de bois originale dans la région : l'eucalyptus. Laisser les chemins sur la droite et poursuivre jusqu'à la passerelle qui permet de traverser le ruisseau.
 - 3** Après la passerelle, continuer par une montée assez raide jusqu'au chemin qui conduit à la ferme de Miquelot. Ne pas aller jusqu'à la ferme et prendre à droite en haut de la côte puis suivre le large sentier dans le bois jusqu'à l'aire de pique-nique située au lieu dit de Majourieu.
 - 4** Traverser la route et descendre par le sentier jusqu'au ruisseau de la Jade. Emprunter la passerelle et continuer dans le bois puis en longeant le pré jusqu'au carrefour situé dans la forêt.
 - 5** Au carrefour, prendre à gauche la piste qui mène à la sortie du bois. L'itinéraire continue sur la route dans la vallée. Laisser la ferme du Fantiers sur la gauche et aller jusqu'au hameau de la Jadeline. Prendre à gauche pour remonter sur Labatut par la route puis, après être passé dans le bourg de Labatut, revenir sur Lissac par la D 127.

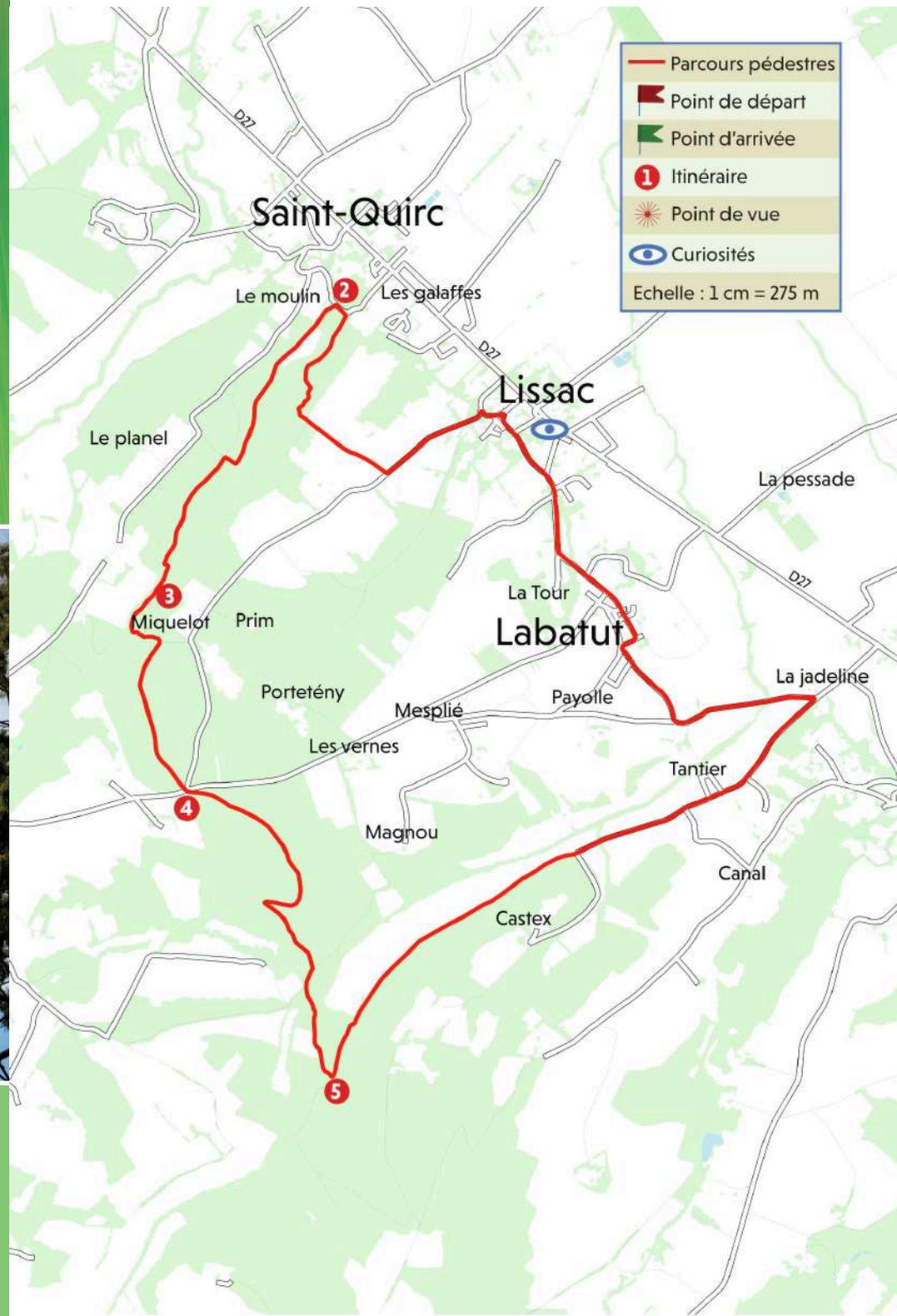
Historique

L'église Saint-Jean de Lissac date du XI^e siècle. Sa façade a été entièrement construite en brique rouge. Le nom du village de St-Quirc est original et a une consonnance particulière d'origine grecque. Une légende s'y rapporte : Saint Cyr (selon l'écriture latine), aurait été martyrisé avec sa mère Julitte en Lycaonie (Turquie), sous le règne de l'empereur Dioclétien en 303-304. Les reliques du Saint ont été données en partie à la basilique Saint-Sernin de Toulouse. La dévotion en leur honneur a prité une grande importance et expliquerait la construction de la chapelle de Saint-Quirc vers la fin du Xe siècle ou au début du XI^e.



Cançon de la vinha
Planta qui planta, Plantem, plantin,
plantiem le bon vin, aqui la bèla planta
en vin.

Chanson de la vigne, Plante qui plante,
plantons, plantin, plantons le bon vin,
voilà la belle plante en vin.



Plaines d'action !



CIRCUIT PÉDESTRE nature

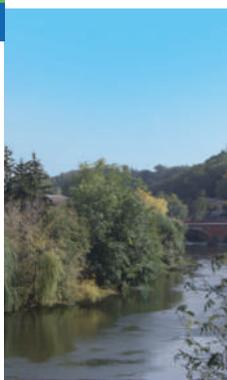
Saverdun

Sur le circuit

- 👁 Vestige de la tour Phoebus, édifée en 1119 par Roger II, Comte de Foix qui revenait des croisades.
- 👁 Eglise de Saverdun et ses fresques du XVIIe retraçant la vie de Benoît XII, fresques classées.
- 👁 La rivière Ariège.

A faire

- 👍 **Marchés :**
 - vendredi matin sur la place de l'église
 - dimanche matin sur le Cours Gaspard.
- 👍 Brocante le samedi matin.
- 👍 Cinéma, Piscine, Canoë-Kayak.
- 👍 Festival de l'Ascension.
- 👍 Foire Les Automnales (2ème week-end de septembre)



Randonnez citoyen



CIRCUIT PÉDESTRE nature

Saverdun

Infos pratiques

Accès routier : de Saverdun, prendre direction de la gare SNCF et se garer à gauche sur la Place du Champ de Mars. Accès gare et parking au départ.

- 📍 Panneau d'informations sur la commune

Contacts utiles

📍 Office de Tourisme des Portes d'Ariège Pyrénées
27, rue Charles de Gaulle 09100 PAMIERS
Tél: 05 61 67 52 52
info@pap-tourisme.fr
www.pap-tourisme.fr

☎ Numéro d'appel d'urgence : 112

Conseils sécurité

- Prévoyez des chaussures de marche et de l'eau en quantité suffisante.
- L'itinéraire emprunte parfois des routes ouvertes à la circulation automobile, soyez vigilants.

Pour limiter l'impact de notre passage et ne pas déranger la faune et la flore :

- Rempportons tous nos déchets
- Ne sortons pas des sentiers balisés
- Ne jetons pas de mégot de cigarette
- Gardons nos distances avec les troupeaux pour ne pas les déranger
- Fermons les barrières après notre passage
- Restons courtois avec les riverains des chemins et autres utilisateurs de la nature
- Respectons les équipements de balisage



Portes d'Ariège Pyrénées

OFFICE DE TOURISME



Portes Ariège Pyrénées

Communauté de Communes



CIRCUIT PÉDESTRE nature

Saverdun



Niveau : Facile
(passage d'un gué)

🚩 Départ / arrivée :
Pl. du Champ de Mars Saverdun

🕒 2 h

📏 10,7 km

🏔 Altitude 307 m

📈 + 194 m

📏 Balisage

Carte IGN 21450- série Bleue

🌿 Atouts

La rivière Ariège.
Temple de Saverdun.
Eglise de Saverdun.

Balade autour du Château

Autour de Saverdun, ce parcours vallonné permet de découvrir par temps clair des points de vues intéressants.

Vous pourrez aussi profiter de cette balade pour suivre les traces du passé historique de Saverdun en jalonnant le quartier du Château.





Itinéraire

- D** Départ place du Champ de Mars, prendre la rue du Lion d'Or jusqu'à la Poste et au carrefour, prendre à droite la rue Sarrut puis continuer tout droit, rue de Bel Air.
- A la sortie de la ville, prendre la petite rue à droite, le chemin de la Malette. Emprunter ce chemin qui est d'abord goudronné puis qui passe à travers les prés et le petit bois pour ressortir sur le chemin goudronné des Hauts de St-Pierre.
- Prendre à gauche ce chemin sur 200 m environ, puis emprunter le sentier à droite indiqué Canté. Ce sentier est bordé d'un bosquet sur la gauche et rejoint un petit bois. Descendre dans ce bois et rejoindre la D62. Prendre à droite sur 350 m, puis à gauche vers La Miremonde. Ne pas entrer dans la ferme mais descendre au gué par le petit sentier juste avant le premier hangar. Après le gué, prendre le sentier à droite sur 200 m environ. Vous arrivez à un carrefour où vous pourrez admirer un chêne centenaire.
 - Prendre le sentier à gauche pour rejoindre la métairie Le Trésorier. Traverser la D62 et avant la ferme du Gay, prendre le sentier à gauche pour rejoindre le ruisseau. Traverser ce dernier et rejoindre la D14 par le sentier le long du ruisseau. Traverser la D14 et prendre l'embranchement à droite pour passer en bas de la ferme Jeanotou. On emprunte la route pour monter sur le coteau.
 - Par beau temps, en haut de cette route, point de vue sur les Pyrénées. Après le virage, prendre le sentier à gauche qui redescend en direction de Saverdun. Passer le petit pont sur l'Aure et longer les prés pour rejoindre la route du lieu dit de Bogues. Lorsqu'on rejoint cette route, prendre à droite puis tout de suite à gauche direction Bonnac. Le sentier serpente à travers champs puis rejoint une petite route. Descendre sur cette route pendant 300 mètres et prendre le sentier sur la droite dont l'entrée est marquée par trois marches aménagées avec des rondins en bois. On rejoint ensuite la D136 dite route de St-Amans qu'il faut traverser.
 - Retour sur Saverdun en remontant vers le quartier du Château par la route. Celle-ci traverse le ruisseau l'Ansonne.

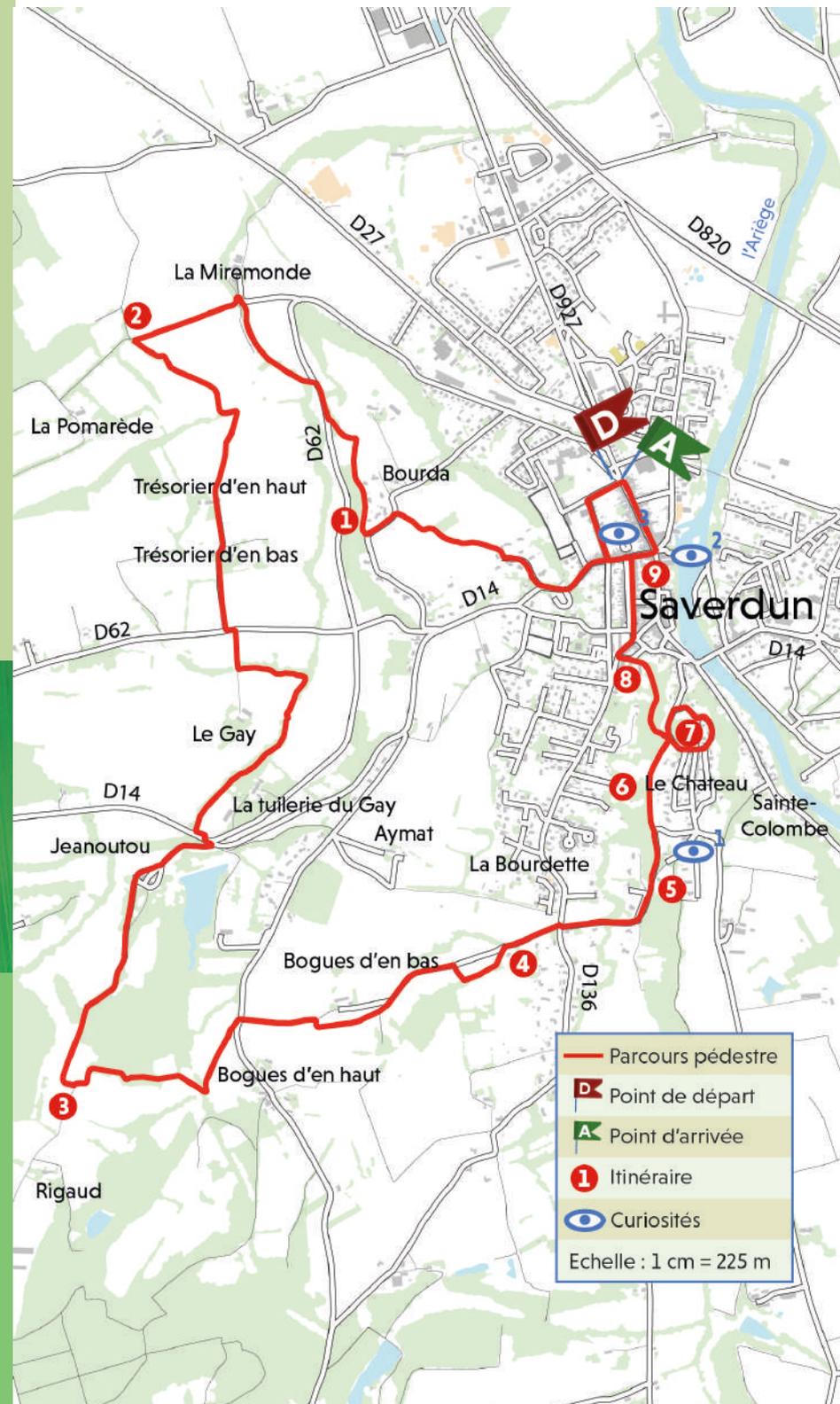
- Possibilité de voir les vestiges de la tour Phoebus, 200 m après le virage sur la gauche, en faisant un aller-retour.
- Prendre le sentier entre les pins qui se trouve dans le virage. Au bout de ce sentier remonter la route à droite jusqu'au carrefour puis prendre la route à gauche. Aller jusqu'au bout de cette rue pour arriver à l'esplanade dite du Planol afin de profiter du point de vue sur la ville de Saverdun et sur la vallée de l'Ariège.
- Reprendre ensuite la route, descendre jusqu'au carrefour et prendre à gauche. Remonter sur 200 m cette route pour rejoindre le sentier agréable, mais parfois glissant, qui descend à droite vers le centre de Saverdun. On arrive alors sur une petite place.
- De cette place, prendre à droite la route de St-Amans et rejoindre les allées du Balouard. Prendre les allées puis à droite emprunter la rue Sarrut.
- Au bout du Cours Gaspard, profitez du point de vue sur la rivière Ariège. Reprendre la rue du Lion d'Or pour rejoindre la Place du Champ de Mars.

Historique

Saverdun fut l'une des cinq villes maîtresses du Comté de Foix, avec Foix, Mazères, Pamiers, et Tarascon. Les guerres de religion ont été durement ressenties à Saverdun, prise par les protestants en 1574. Soixante ans plus tard, Louis XIII ordonne le démantèlement de la ville. De nombreux monuments disparurent ; il reste les ruines d'une tour du château du XIIe siècle. L'église du XVIIe contient des fresques retraçant la vie du pape Benoît XII, originaire de Canté.

Roja l'argila del terrefort, grisa l'aiga del potz, verd coma la menta salvatja, blanca la flor d'amanter, mirgalhat lo perdigaill, negra la cheminièra e la menina dedins, jaune d'aur lo milh que seca sul traste, vinenc lo chuc de la treilha, biava la lavanda del cause e lo cèl per dessus, plen de colors, e plan bèi nostre pais.

Rouge l'argile du terrefort, grise l'eau du puits, vert comme la menthe sauvage, blanche la fleur d'amanter, multicolore le perdreau, noire la cheminée et la vieille dedans, jaune d'or le maïs qui sèche au grenier, violet le jus de la treille, bleue la lavande du cause et le ciel par-dessus, plein de couleurs, il est bien beau notre pays.



Plaines d'action !



CIRCUIT PÉDESTRE nature

Brie les hauteurs

Sur le circuit

- 👁 La vallée de La Laure, pittoresque et secrète.
- 👁 Le ruisseau de La Laure, long de 15 km, prend sa source sur la commune de Lescousseau sud de Brie et se jette dans l'Ariège à Saverdun.
- 👁 Calvaires.

A faire

- 👍 Fête locale.
- 👍 Foire bio de Brie le dimanche de la fête des mères.

Randonnez
citoyen



CIRCUIT PÉDESTRE nature

Brie les hauteurs

Infos pratiques

Accès routier : de Saverdun, prendre direction Brie - Le Fossat, par la D14, Brie se trouve à 5km de Saverdun.

- 📍 Panneau d'informations sur la commune

Contact utiles

📍 Office de Tourisme des Portes d'Ariège Pyrénées
27, rue Charles de Gaulle 09100 PAMIERS
Tél: 05 61 67 52 52
info@pap-tourisme.fr
www.pap-tourisme.fr

☎ Numéro d'appel d'urgence : 112

Conseils sécurité

- Prévoyez des chaussures de marche et de l'eau en quantité suffisante.
- L'itinéraire emprunte parfois des routes ouvertes à la circulation automobile, soyez vigilants.

Pour limiter l'impact de notre passage et ne pas déranger la faune et la flore :

- Rempportons tous nos déchets
- Ne sortons pas des sentiers balisés
- Ne jetons pas de mégot de cigarette
- Gardons nos distances avec les troupeaux pour ne pas les déranger
- Fermons les barrières après notre passage
- Restons courtois avec les riverains des chemins et autres utilisateurs de la nature
- Respectons les équipements de balisage



Portes
d'Ariège
Pyrénées
OFFICE DE TOURISME



Portes
Ariège
Pyrénées
Communauté de Communes



CIRCUIT PÉDESTRE nature

Brie les hauteurs



Niveau : Facile

🚩 Départ / arrivée :
Mairie de Brie

🕒 2 h 30

📏 9,4 km

🚧 balisage

Carte IGN 2046E1/25000^{ème}

🌿 Atouts

Point de vue panoramique sur la chaîne des Pyrénées par temps clair.

Les hauteurs de Brie

Ce parcours permet de rejoindre depuis Brie le village de Justiniac par des sentiers et une petite route, agréables et vallonnés.

Cette balade facile et souvent à découvert vous permettra de découvrir des paysages vallonnés du Terrefort.





Itinéraire

- D** Départ du parking devant la mairie. En sortant du parking et face à la mairie, prendre à gauche en direction du Fossat puis la première à gauche pour rejoindre l'église puis le cimetière.
- Après le cimetière, prendre le sentier à gauche qui longe la Laure sur environ 1 km. Le sentier rejoint ensuite la route.
 - Prendre à gauche, traverser la RD14 et prendre la petite route qui remonte vers le hameau de Mounié. Après Mounié, le chemin n'est plus goudronné et on rejoint la RD62. Prendre à gauche. On emprunte une route en crête qui permet d'avoir un point de vue sur les vallons et sur les Pyrénées.
 - Au carrefour, laisser Marliac à droite et prendre à gauche en direction de Justiniac. La petite route qui conduit au village de Justiniac est agréable et peu fréquentée. Passer devant la mairie et rejoindre le château et la RD14. Au château, prendre à gauche et au hameau de Escarabillat, prendre également à gauche pour rejoindre le sentier qui descend au milieu des prés.
 - Le chemin se sépare ensuite en deux. Prendre à droite le chemin du fondeur qui serpente en sous-bois et continuer jusqu'à la route.
 - Traverser la D 27 au niveau du hameau de Guillamet et prendre le chemin en face.
 - On rejoint une route goudronnée que l'on prend à gauche. Continuer jusqu'au calvaire puis rejoindre le centre de Brie en passant devant l'église.

Historique

Eglise comportant des éléments antérieurs et contemporains du XVII^e siècle.

Pierre tombale d'un Général d'Empire (le Baron François Goulus) avec épitaphe et buste gravé.

Calvaires à l'entrée du village en venant de Saverdun (vestige, il n'en reste que le socle) et à l'est du village après l'église.

Ces calvaires sont représentatifs des éléments de petit patrimoine que l'on peut trouver dans la région. Leur genre bâti est très identifié, ils comportent de nombreuses similitudes d'aspects (socle de briques avec un enduit souvent teinté, de couleur vive), de formes (socle souvent de 60 cm sur 60 cm, avec une hauteur de 1 cm à 1,20 m environ et parfois un soubassement en débord) et de matériaux (briques foraines avec enduit, croix en fer forgé). Ces calvaires sont situés aux abords des villages, souvent à la croisée des chemins et aux abords des accès principaux.



Se la luna de julh comença un diluns

Titis los caulets seràn perduts,
Si la lune de juillet commence un lundì

Tous les choux seront perdus.



Plaines d'action !



CIRCUIT PÉDESTRE nature
Saverdun-Mazères

Sur le circuit

- Mairie de Saverdun.
- Eglise de Saverdun avec les fresques représentant le Pape Benoît XII, pape en Avignon.
- Temple Protestant.
- Possibilité de descente de la rivière Ariège en canoë-kayak : base de canoë-kayak de Saverdun.
- Domaine des Oiseaux à Mazères.
- Sentier d'interprétation « découvrir l'Hers et le Raunier ».
- Bastide Médiévale de Mazères.
 - la Halle classée du 19^{ème},
 - la Mairie du 19^{ème},
 - l'Hôtel d'Ardouin, classé, du 16^{ème} son jardin Renaissance, son musée,
 - les ponts sur l'Hers,
 - la table d'orientation.

Randonnez
citoyen



CIRCUIT PÉDESTRE nature
Saverdun-Mazères

Infos pratiques

Accès routier : prendre la D119.
Dans la traversée de Les Pujols,
prendre direction Saint-Amadou.
Parking voiture au départ.

- Panneau d'informations sur la commune

Contacts utiles

- Office de Tourisme des Portes d'Ariège Pyrénées
27, rue Charles de Gaulle 09100 PAMIERES
Tél: 05 61 67 52 52
info@pap-tourisme.fr
www.pap-tourisme.fr

- Numéro d'appel d'urgence : 112

Conseils sécurité

- Prévoyez des chaussures de marche et de l'eau en quantité suffisante.
- L'itinéraire emprunte parfois des routes ouvertes à la circulation automobile, soyez vigilants.

Pour limiter l'impact de notre passage et ne pas déranger la faune et la flore :

- Rempportons tous nos déchets
- Ne sortons pas des sentiers balisés
- Ne jetons pas de mégot de cigarette
- Gardons nos distances avec les troupeaux pour ne pas les déranger
- Fermons les barrières après notre passage
- Restons courtois avec les riverains des chemins et autres utilisateurs de la nature
- Respectons les équipements de balisage



Portes
d'Ariège
Pyrénées
OFFICE DE TOURISME



Portes
Ariège
Pyrénées
Communauté de Communes



CIRCUIT PÉDESTRE nature
Saverdun-Mazères



Niveau : Facile

Départ : Saverdun
Arrivée : Mazères

2 h 30

11,6 km

Altitude
245 m

Balisage

Carte IGN 2046E1/25000^{ème}

Atouts

Points de vue
sur les Pyrénées
Liaison pédestre
entre les deux
bourgs centres

Un trait d'union entre Saverdun et Mazères

Au départ de Saverdun, après avoir visité le cœur de ville, vous aurez une vue de la rivière Ariège depuis le pont du Capusque vous emprunterez. Vous cheminerez ensuite, à travers une végétation contrastée dans un sentier empruntant en grande partie l'ancien chemin de Saverdun à Mazères, deux villes aujourd'hui bourgs centres de la Communauté du Canton de Saverdun. Vous découvrirez la riche plaine agricole de la basse Ariège, vous serez émerveillé par un point de vue unique sur la chaîne des Pyrénées, vous pourrez accéder aux berges bucoliques du Raunier et de l'Hers et découvrir la base de Loisirs Nature du Domaine des Oiseaux à Mazères.

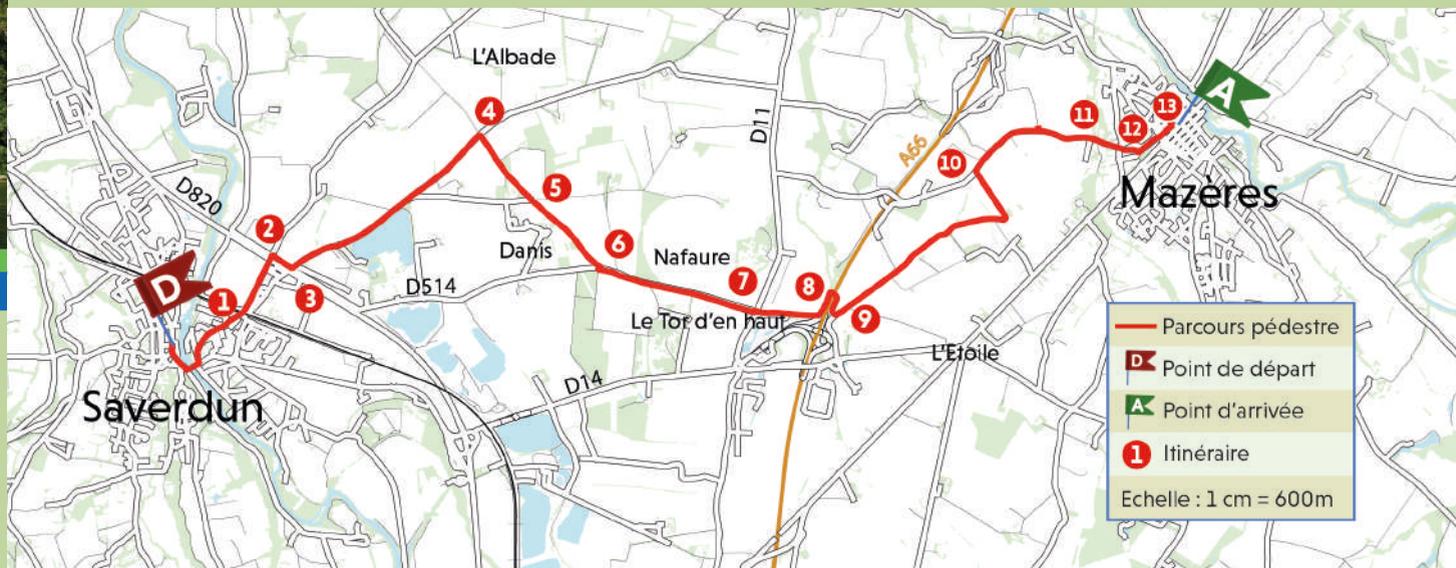


CIRCUIT PÉDESTRE nature
Saverdun-Mazères

Itinéraire

D Départ devant la mairie de Saverdun. Descendre la Grand Rue, traverser le pont du Capus. Arrivé au square de l'Orme, prendre à gauche vers la route départementale D 214 (route de Calmont) continuez sur 600 mètres.

- 1** Après le passage du chemin de fer, laisser le calvaire sur votre droite et continuer sur la D 214 sur 500 m jusqu'au pont.
- 2** Passer le pont qui surplombe la RD820 et prendre la 1^{ère} à droite (D 514) continuer environ 200 mètres.
- 3** Prendre la 1^{ère} à gauche. Continuez pendant 2 km sur la route de «Danis» jusqu'au carrefour route / piste
- 4** Prendre à droite le chemin des Moines* (voir historique).
- 5** Au carrefour, prendre tout droit continuez environ 850 mètres jusqu'à la départementale D 514.
- 6** Prenez à droite la D 514 sur 50 mètres environ et empruntez le chemin à droite parallèle à la route ;
- 7** A l'intersection de la D 11 (Calmont) et de la D 29 (Montaut) prendre tout droit le chemin enherbé.
- 8** Longer par la droite la ferme photovoltaïque. Empruntez le petit tunnel. Poursuivre sur 200 m et tourner à droite.
- 9** Continuer jusqu'à la route goudronnée.
- 10** Tourner à droite. (Après 750 m à gauche possibilité de rejoindre directement le Domaine des Oiseaux)
- 11** Poursuivre vers Mazères. Au pont du Raunier, possibilité de rejoindre ses berges ombragées à droite vers la Maison de la Chasse et de la Nature, à gauche vers le Domaine des Oiseaux.
- 12** Poursuivre jusqu'au carrefour. Prendre en face la rue du Docteur Louis Couret.
- 13** Continuer. Vous êtes arrivé au cœur de la Bastide Médiévale de Mazères.



*Historique

Ce chemin suit en partie l'itinéraire du chemin dit « des Moines » qui joignait l'Abbaye de Boulbonne aux granges que le Monastère possédait sur les communes de Saverdun et de Cintegabelle. Il passe près du site où était implanté l'Hôpital de St Jean du Tor de l'ordre de St Jean de Jérusalem, à la limite des terres de l'Abbaye, ce qui fut cause de nombreux conflits. Il rejoint le chemin dit « des Gibelets », chemin qu'empruntèrent probablement, avant de continuer par le chemin Narbonnais, les hommes partant pour la Croisade sous la bannière du Comte de Toulouse Raymond de St Gilles (1095)



Plaines d'action !



CIRCUIT PÉDESTRE nature

Mazères

Sur le circuit

- Sur le circuit principal : observatoire des oiseaux et de la nature.
- Sur le circuit de la variante : Musée de l'Hôtel Ardouin et sa nouvelle exposition « Barbares en Gaule du Sud ».

A faire

- Le jeudi matin, le marché.
- Juillet la foire « Al País ».
- La fête locale dernier week-end de juillet.
- Les Médiévales, début août.
- Septembre : la foire des vendanges et des fromages.
- Décembre : Foire au gras.
- Le sentier d'interprétation « découvrir l'Hers et le Raunier ».
- Avril « foire de printemps »

Randonnez citoyen



CIRCUIT PÉDESTRE nature

Mazères

Infos pratiques

Accès routier : sortie A66 n°2 entre Toulouse et Pamiers, direction Mazères puis route de Calmont. Par la RD820 suivre Foix, puis sortie Saverdun - direction Mazères

- Panneau d'informations sur la commune

Contacts utiles

Office de Tourisme des Portes d'Ariège Pyrénées
27, rue Charles de Gaulle 09100 PAMIERS
Tél : 05 61 67 52 52
info@pap-tourisme.fr
www.pap-tourisme.fr

Numéro d'appel d'urgence : 112

Conseils sécurité

- Prévoyez des chaussures de marche et de l'eau en quantité suffisante.
- L'itinéraire emprunte parfois des routes ouvertes à la circulation automobile, soyez vigilants.

Pour limiter l'impact de notre passage et ne pas déranger la faune et la flore :

- Rempportons tous nos déchets
- Ne sortons pas des sentiers balisés
- Ne jetons pas de mégot de cigarette
- Gardons nos distances avec les troupeaux pour ne pas les déranger
- Fermons les barrières après notre passage
- Restons courtois avec les riverains des chemins et autres utilisateurs de la nature
- Respectons les équipements de balisage



Portes d'Ariège Pyrénées
OFFICE DE TOURISME



Portes Ariège Pyrénées
Communauté de Communes



CIRCUIT PÉDESTRE nature

Mazères



Niveau : Facile

Départ / arrivée :
Domaine des Oiseaux

2 h

11,5 km

balisage

Carte IGN 2145E- série Bleue

Atouts

Grand espace préservé

La balade aux oiseaux

Le Domaine des Oiseaux, un site protégé à proximité immédiate de l'Hers.

Placé sur un axe migratoire de la rivière, il s'étend sur 80 ha, dont 30 ha de plans d'eau.

Ce parc naturel à vocation ornithologique permet l'observation de l'avifaune, soit à partir des sentiers herbeux qui longent les lacs, soit à partir de plateformes spécialement aménagées.





CIRCUIT PÉDESTRE nature Mazères

Itinéraire

- D** Départ au grand portique métallique blanc du Domaine des oiseaux.
- Prendre le chemin sur votre gauche après la chaîne qui longe les champs sur votre droite.
 - En sortant du Mirador, prendre le sentier à droite et continuer dans les bois jusqu'à arriver au pont en bois qui vous fera longer le Thor. Passer sur le pont et continuer à suivre le Thor jusqu'à l'embouchure de l'Hers. Longer ce dernier jusqu'à la ferme Augé, lieu d'accueil.
 - Prendre à droite, devant la grange aux outils, contourner l'étang d'Augé et revenir vers la D11 en passant le long des parcs des animaux de la ferme. Longer la route sur environ 300m en empruntant le sentier aménagé.
 - Au niveau du parking prendre à gauche le chemin qui passe sous l'autoroute, rejoindre la route.
 - Prendre en face, possibilité de faire aller-retour jusqu'à l'observatoire de l'étang de Cluny ou prendre à gauche le sentier direction Mazères.
 - Au carrefour sous le domaine de Garabaud, rester sur le sentier et au niveau de la passerelle prendre le chemin sur votre droite. Vous longez le Raunier (passage frais et ombragé) jusqu'à l'entrée sud de Mazères.
 - Arriver à proximité de la D624 (avenue de Pamiers), emprunter le chemin qui passe sous cette dernière. Avant la passerelle prendre à gauche le chemin qui monte au lotissement. Prendre à droite la rue des près du raunier, puis à gauche le chemin des vignes qui bascule en face sur la rue du docteur Jean Serié jusqu'au bout. Prendre à droite la rue du faubourg Saint Jean jusqu'à l'allée des Soupirs.
 - Point de vue sur la vallée de l'Hers. Prendre à gauche la rue de la République et rejoindre l'hôtel d'Ardouin qui se trouve sur votre droite, continuer dans la petite rue Castellane jusqu'à rejoindre les marches.
 - Prendre le chemin qui passe sous le pont de l'Hers et longer l'Hers jusqu'à la table de pique-nique (confluence Hers/Raunier). Prendre la petite montée et le chemin qui continu sur la droite.

- Après le petit pont prendre à droite le chemin que vous avez déjà emprunté à l'aller.
- Prendre la seconde route sur votre gauche puis continuer tout droit jusqu'au pont de l'autoroute.
- Passer sur le pont, prendre directement à droite juste après le chemin d'abord goudronné puis caillouteux qui descend vers les étangs. Revenir au parking de départ en suivant le chemin qui longe la ferme du Massuet.

Historique

Site néolithique, romain, mérovingien, la Bastide de Mazères fut créée en 1253, Gaston Fébus en fit sa ville préférée en Comté de Foix. Elle devint au XVI^e siècle et au XVII^e siècle une puissante citadelle.

Mazères surprend par la richesse de ses monuments, bâtis essentiellement à partir du XVIII^e siècle :

L'Église paroissiale, dont la construction, commencée en 1867, s'achève en 1885 par la pose de la flèche du clocher

La Halle adjacente à l'Église, classée à l'inventaire supplémentaire des monuments historiques

Les couverts, avec maisons à colombages

Les beaux immeubles des rues Gaston de Foix et Martimor

L'ancienne résidence des Abbés de Boulbonne, abritant actuellement la Mairie

L'ancien Couvent des Dominicains construit en 1878

Il faut aussi remarquer sur les rives de l'Hers les vestiges du pont Médiéval, détruit par une crue en 1875.

Aujourd'hui, l'orgueil de la ville est l'Hôtel d'Ardouin, construit en 1580 par Pierre Garrigue, un riche marchand Pastelier. Il abrite le Musée du vieux Mazères. Les deux derniers étages de l'Hôtel accueillent un Centre d'interprétation de la civilisation Mérovingienne "Barbares en Gaule du sud".



- Parcours pédestre
- D Point de départ
- A Point d'arrivée
- 1 Itinéraire
- 👁 Curiosités

Echelle : 1 cm = 225 m