



BALADE VELO

CIRCUIT 1

## De vallons en coteaux



### Niveau : Moyen



Départ /arrivée :  
Office de Tourisme  
Pamiers



2 h / 2 h 30



29 km

## Entre nature et patrimoine

Cette balade chemine entre vallons et coteaux avec de superbes points de vue sur toute la plaine de Pamiers. Elle vous permettra de longer la rivière Ariège et ses falaises du Terrefort rongées par le cours d'eau. Vous passerez à côté de la centrale électrique de Guilhot construite en 1917. Dans votre périple vous découvrirez la très belle église du XVIII<sup>e</sup>s. et le presbytère de Saint-Jean-du-Falga (XIX<sup>e</sup> s), et les maisons en galets de rivière de Rieux-de-Pelleport. Vous passerez dans le charmant village de Saint-Victor-Rouzaud, seul élément bâti dans la multitude de champs que l'on découvre à perte de vue. En passant à Escosse, faites une petite pause sur la place du village où l'église de la Nativité de la Sainte-Vierge, agrandie et restaurée en 1823, vous toise de toute sa hauteur. Poussez la porte pour découvrir le lustre en bois doré du XIX<sup>e</sup> s (classé). Sans nul doute cette balade bucolique et vivifiante vous enchantera.



### Atouts

Découverte de  
la rivière Ariège  
et des falaises  
du Terrefort.



BALADE VELO

CIRCUIT 1

De vallons en coteaux



## Itinéraire

### Pamiers – Saint-Jean-du-Falga – Bénagues – Rieux-de-Pelleport – Saint-Victor-Rouzaud – Escosse – Pamiers

Au départ de Pamiers devant l'Office du Tourisme, en sortant du parking prenez de suite à droite. Aux feux poursuivez tout droit direction Foix. Au rond-point, allez tout droit vers Saint-Jean-du-Falga.

Après le panneau d'entrée de Saint-Jean-du-Falga, descendez à droite la rue des Sources et au croisement avec la rue Vidal allez tout droit (panneau 3,5 t) jusqu'à la rue de la République.

Prenez ensuite la deuxième rue à droite (rue St-Jean) jusqu'à l'église. Poursuivez tout droit par la rue Frédéric Mistral jusqu'au croisement avec la D11.

A ce croisement, prenez à droite et descendez vers Bénagues en passant sur le pont qui enjambe l'Ariège. Après le pont si vous souhaitez pique-niquer descendez la première à droite jusqu'au lieu-dit la Plage de Calam sinon prenez à gauche direction Rieux-de-Pelleport. Traversez le village (il est très étendu) toujours tout droit et à la sortie, au croisement prenez la D13 direction Saint-Victor-Rouzaud et Escosse.

Après Saint-Victor-Rouzaud suivez toujours la D13 et au croisement dirigez-vous vers Escosse.

A partir d'Escosse deux variantes s'offrent à vous :

**1/** (2 montées de 3 km et 3,5 km) A droite, direction « Pamiers, par les coteaux » où vous passerez à proximité d'un Centre Equestre avec, en descendant, une belle vue sur Pamiers. A Pamiers, après le pont qui enjambe l'Ariège, tournez à droite vers la rue Saint-Vincent et le cours Rambaud. Au croisement prenez à gauche la rue Saint-Antonin et, de suite après la Médiathèque, prenez à droite la rue de l'Echo pour déboucher sur l'Office du Tourisme.

**2/** (1 montée de 3 km) Tout droit par la plaine et la D119, jusqu'à Pamiers. Après le pont de Fer qui enjambe l'Ariège suivez l'Avenue du Jeu du Mail jusqu'aux feux. Là, tournez à droite puis légèrement à gauche direction l'Office du Tourisme.

*Circuit proposé par l'ACA Cyclo de Pamiers*

« Circuits non balisés empruntant des routes ouvertes à la circulation d'engins motorisés et/ou traversant des carrefours dangereux. Soyez prudents et respectez les règles du Code de la Route s'appliquant aux cyclistes (articles R.431-7 et suivants). »

De devalar,  
aquò's mai aisit  
que de pujar,  
mas amont naut  
la vista i es mai  
polida.

*Descendre est  
plus facile que  
monter, mais  
la vue est plus  
belle en haut (A.  
Bennet)*

Traduction IEO Ariéja,  
ieoarieja.wordpress.com



Office de  
TOURISME  
DU PAYS DE PAMIERS

Office de  
Tourisme du  
Pays de Pamiers



Office de Tourisme  
intercommunal  
de Saverdun





BALADE VELO

CIRCUIT 2

En direction de la Lèze



**Niveau : Facile non débutant**



Départ /arrivée :  
Eglise de Saverdun



2 h / 2 h 30



28 km



**Atouts**

Magnifique  
point de vue  
sur la chaîne  
pyrénéenne.

## Les Pyrénées en toile de fond

Par ce circuit dans les coteaux sa-  
verdunois où ça monte et ça des-  
cend, vous allez cheminer dans  
une nature sauvageonne et décou-  
vrir des villages surprenants. Le  
petit village de Brie et son église  
du XIX<sup>e</sup> s., Saint-Martin-d'Oydes  
aux remparts de XIV<sup>e</sup> s. siècle, son  
château style renaissance, son  
église fortifiée remaniée au XIX<sup>e</sup> s.  
(avec réemplois du XI<sup>e</sup> s. siècle)  
qui vous surprendra par sa rusti-  
cité et son authenticité naturelle  
architecturale. Vous traverserez le  
village d'Esplas, niché dans le ter-  
refort, avec son admirable église  
Saint-Etienne composite (bases  
gothiques). Cet itinéraire, qui em-  
prunte des routes et chemins tran-  
quilles, vous offrira une vue pano-  
ramique de nos Pyrénées. La petite  
brise du suroît (vent du Sud-Ouest)  
facilitera votre promenade... si elle  
vous pousse !



BALADE VELO

CIRCUIT 2

En direction de la Lèze



## Itinéraire

### Saverdun - Brie - Saint-Martin-d'Oydes - Esplas - Saverdun

Départ de Saverdun sur les allées du Balouard (derrière l'église), au groupe scolaire prenez la D14 direction Brie/Le Fossat.

Arrivé sur le haut, 300 m après les platanes, dirigez-vous vers Pauliac, route de Bogues, à gauche.

500 m après les fermes « Rusquet » au croisement prenez à droite la descente qui mène à Brie.

Au carrefour, prenez à gauche la D14 direction Saint-Martin-d'Oydes.

Après la descente de la D27A, vous arrivez sur Saint-Martin-d'Oydes. Prenez la D626A, direction Ville-neuve du Latou.

A 600 m de la sortie de St-Martin, tournez à droite direction Esplas par la D327. Une côte vous amènera jusqu'à Esplas. Descendez, avant l'église, par la petite route direction lieu-dit « Chicane » pour retrouver la D14E.

Au carrefour, prenez à gauche vers Brie, puis la D62 pour rentrer à Saverdun.

*Circuit proposé par le Cyclo Club de Saverdun*

« Circuits non balisés empruntant des routes ouvertes à la circulation d'engins motorisés et/ou traversant des carrefours dangereux. Soyez prudents et respectez les règles du Code de la Route s'appliquant aux cyclistes (articles R.431-7 et suivants). »

Aimi mai una bicicleta qu'un cavall, les frens son mai aisits a verificar.

-Je préfère un vélo à un cheval, les freins sont plus faciles à vérifier.

Traduction IEO Ariéja, ieoarieja.wordpress.com



Office de  
TOURISME  
DU PAYS DE PAMIERS

Office de  
Tourisme du  
Pays de Pamiers



Office de Tourisme  
intercommunal  
de Saverdun





BALADE VELO

CIRCUIT 3

## A travers les plaines



### Niveau : Moyen



Départ / arrivée :  
Office de Tourisme  
Pamiers



2 h / 3 h



22 / 32 km

## Sur une ancienne voie ferrée

Par cet itinéraire, vous suivrez le tracé de l'ancienne voie ferrée de Pamiers à Mirepoix et Limoux permettant ainsi de découvrir d'anciennes gares et des ouvrages ferroviaires.

Vous emprunterez également sur quelques kilomètres le chemin de St-Jacques de Compostelle. Vous ferez une petite halte pour admirer l'église du XII<sup>e</sup> s au Carlaret et celle du XIV<sup>e</sup> s à Saint-Amadou qui vous offrira également un beau lavoir couvert.

La variante du circuit vous amènera jusqu'à Vals et sa merveilleuse église rupestre du XI<sup>e</sup> s. dont l'entrée est taillée dans la roche.

C'est un château du XVII<sup>e</sup> s et sept Croix de Mission que vous pourrez découvrir à la Tour-du-Crieu.

Au détour des petites routes paisibles, prenez le temps de regarder le bâti campagnard de nos fermes. Vous pourrez même vous écarter légèrement du circuit pour aller voir une écluse sur l'Estaut, à Laborie avant le Carlaret.

Une bien belle balade pour les amoureux de la campagne.



### Atouts

Découverte de la campagne ariégeoise avec en toile de fond la chaîne pyrénéenne.





BALADE VELO

CIRCUIT 3

A travers les plaines



## Itinéraire

Variante 1 : Pamiers – Ludiès – La Tour-du-Crieu – Pamiers

Variante 2 : Pamiers – Ludiès – Saint-Amadou – Font Communal – Vals – St Amadou – La Tour-du-Crieu – Pamiers

Au départ de Pamiers devant l'Office du Tourisme suivez le panneau « Toutes directions » en longeant le canal qui ceinture la vieille ville.

Aux feux prenez à droite direction Belpech, jusqu'au passage à niveau. Prenez tout droit direction Belpech. Passez sous la voie rapide et prenez la première à gauche en direction de Las Parets. Passez sur le pont du Crieu et à l'embranchement, prenez à gauche vers la discothèque et poursuivez tout droit pour traverser la D29 direction La Bernère-Christine. Passez le refuge et à 100m, au croisement, tournez à droite vers la D11. Filez tout droit en direction de la Tour-du-Crieu et à 500 m après George, prenez à gauche l'ancienne voie de chemin de fer (en VTT), sinon la route parallèle qui rejoint l'ancienne voie de chemin de fer praticable par tous. Prenez la D511 vers Ludiès. A Ludiès (coin pique-nique et fontaine).

**Variante 1 :** à la fontaine, prenez à droite direction La Tour-du-Crieu puis à 2 km encore à droite vers La Tour (D129) que vous traverserez tout droit jusqu'à la D129 qui vous ramène à Pamiers. (Option : juste avant ce carrefour, vous pouvez longer le ruisseau du Crieu par un petit chemin qui vous conduit à l'ancien pont de Riveneuve que vous traverserez à gué. Continuez jusqu'à la D11 qui vous ramènera à votre point de départ).

**Variante 2 :** prenez sur la gauche direction St-Amadou. A St-Amadou, allez tout droit vers l'Eglise, la contourner pour arriver sur une place avec une fontaine ronde et un lavoir couvert. Prenez la D30 direction Les Pujols. A 300 m prenez à gauche sur l'ancienne voie de chemin de fer. A l'extrémité, au carrefour, prenez à gauche et descendez vers Font Communal. Traversez l'Hers et continuez jusqu'à Vals pour visiter l'église rupestre, puis retour jusqu'à St-Amadou par la même route. A St-Amadou prenez à gauche, devant la fontaine, la côte direction La Tour-du-Crieu. A partir de La Tour-du-Crieu suivez le même itinéraire que pour la variante 1.

*Circuit proposé par l'ACA Cyclo de Pamiers*

« Circuits non balisés empruntant des routes ouvertes à la circulation d'engins motorisés et/ou traversant des carrefours dangereux. Soyez prudents et respectez les règles du Code de la Route s'appliquant aux cyclistes (articles R.431-7 et suivants). »

Degun s'es pas  
jamai perdu sus  
un camin dreit.

Personne ne  
s'est jamais  
perdu sur une  
route droite.

Traduction IEO Ariéja,  
ieoarjeja.wordpress.  
com



Office de  
TOURISME  
DU PAYS DE PAMIERS

Office de  
Tourisme du  
Pays de Pamiers



Office de Tourisme  
intercommunal  
de Saverdun





BALADE VELO

CIRCUIT 4

## La Balade Médiévale



### Niveau : Facile



Départ / arrivée :  
Esplanade du Champ  
de Mars à Saverdun



2 h / 2 h 30



28 km



### Atouts

Découverte  
du village  
fortifié de  
Montaut et  
de la Bastide  
de Mazères.

## Entre bastide et village fortifié

Par ce circuit en plaine vous irez à la découverte de deux villages pleins de charmes. Montaut, tout d'abord, village fortifié construit sur une butte avec son église du XV<sup>e</sup> siècle au clocher octogonal. Vous bénéficierez depuis là d'une vue remarquable sur toute la campagne environnante avec ses cultures de maïs, de blé, de seigle et de sorgho. Vous serez ébloui par les couleurs remplies de soleil de ses tournesols. Votre périple vous amènera ensuite jusqu'à Mazères, bastide créée en 1252 par les moines de Boulbonne, une des quatre villes maîtresses des comtes de Foix. Ils y élevèrent au XIV<sup>e</sup> siècle une résidence comtale où Gaston Fébus reçut le roi de France en 1390. A visiter également le musée du Vieux Mazères, l'Hôtel d'Ardouin, ancien hôtel pastelier où vous retrouverez également une nouvelle exposition « Barbares en Gaule du Sud » laquelle présente les objets issus des fouilles de la nécropole de Bénazet. Au fil des rues et ruelles découvrez aussi la remarquable halle couverte de la Bastide et son vieux pont. Une balade facile et paisible à savourer en famille.



BALADE VELO

CIRCUIT 4

## La Balade Médiévale



## Itinéraire

### Saverdun – Montaut – Mazères – Saverdun

A Saverdun, de l'esplanade du champ de Mars, prendre le centre-ville, direction Pamiers D14. Juste après la sortie de Saverdun, à l'aire de Péries, se diriger à gauche sous le pont de la voie rapide, tourner à gauche puis passer le passage à niveau et partir à droite sur la D29 Montaut.

A 3 km, vous apercevrez un château « Le Pégulier » mais surtout un beau pigeonnier dans un cadre approprié, qui fait également gîte et chambres d'hôtes.

Continuer le périple en suivant la D414 pour visiter Montaut, alt. 280 m, habitants les montautiens (iennes), village médiéval perché. Eglise du XV<sup>e</sup> s. vue panoramique, du haut de la butte castrale.

Poursuivre en prenant à gauche l'avenue de Mazères, passer devant le cimetière, rester sur le même chemin jusqu'au rond-point, prendre D624 vers Mazères, alt. 243m. Bastide demeure des Comtes de Foix (classée) et station verte. Eglise gothique. Patrie du duc de Nemours Gaston de Foix et du comédien Romuald Joubé.

Dans le centre, au carrefour direction Ecole Maternelle et D11 Calmont. Après l'allée de platanes, prendre route à gauche le purgatoire, la moutte, chemin de campagne d'où vous apercevrez « le Domaine des Oiseaux » sur la droite.

Au croisement de la D29, aller à gauche et à 700 m sur la droite sur le Roussel, Lacalle, 500 m après la Sablière, prendre à droite D514 puis la D214 pour rentrer sur Saverdun.

« Circuits non balisés empruntant des routes ouvertes à la circulation d'engins motorisés et/ou traversant des carrefours dangereux. Soyez prudents et respectez les règles du Code de la Route s'appliquant aux cyclistes (articles R.431-7 et suivants). »

La bicicleta es un veïcul curios, son passatgier es son motor.

Le vélo est un curieux véhicule, son passager est son moteur.

(Anonyme)

Traduction IEO Ariéja, ieoarieja.wordpress.com



Office de  
TOURISME  
DU PAYS DE PAMIERS

Office de  
Tourisme du  
Pays de Pamiers



Office de Tourisme  
intercommunal  
de Saverdun

